

Habilidades Sociales

Para conocer más acerca la asertividad, es necesario que conozcamos además de esta habilidad social, ¿Para qué es importante poseerlas? ¿Cuáles son? Y ¿Cómo las adquirimos? Entre otros cuestionamientos.

Adquirir habilidades sociales nos sirve para acrecentar la cantidad de opciones para recibir apoyo pues fortalecen las relaciones interpersonales y amplían el círculo de personas conocidas que podrán fungir como alternativas de ayuda o elementos para soluciones en conjunto en diversas situaciones. Goleman (2015) citado en (Torres-Valle., 2018) explica que “Las personas con estas habilidades logran encontrar puntos comunes con las personas que tienen a su alrededor lo que les sirve para tener contactos con las que logran apoyarse en diferentes situaciones”.

Referencia:

Torres-Valle., F. J. (01 de 2018). Taller de habilidades de comunicación asertiva para líderes. Recuperado el 02 de 10 de 2018, de Taller de habilidades de comunicación asertiva para líderes: <https://rei.iteso.mx/handle/11117/5170>

