

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE COAHUILA



ACTIVIDADES DEPORTIVAS

UNIDAD I

Introducción Unidad I

INTRODUCCIÓN A LA UNIDAD

La acreditación de esta unidad cubre el requisito de las actividades Extra-Aula Deportivas.

OBJETIVO DE LA UNIDAD

Lograr que el estudiante de la Universidad Autónoma de Coahuila reconozca la importancia del deporte y la actividad física para su formación integral, así como que conozca algo de lo que la UAdeC tiene para ofrecerle en el campo del deporte.

MAPA DE TEMAS



Introducción Unidad I

ACTIVIDADES DE LA UNIDAD

TEMA	ACTIVIDAD
El Deporte en la Universidad Autónoma de Coahuila	Cuestionario OMS
	El Deporte en la UAdeC
El Deporte en tu Vida	Presentación Yo y el Deporte
	Investigación y Collage Mi Deporte Favorito
	Deportes Autóctonos y Olímpicos

EVALUACIÓN DE LA UNIDAD

EVALUACIÓN	PUNTOS
Actividad: Cuestionario OMS	10 Puntos
Actividad: El deporte de la UAdeC	10 Puntos
Actividad: Presentación Yo y el Deporte	10 Puntos
Actividad: Investigación y Collage Mi Deporte Favorito	10 Puntos
Actividad: Deportes Autóctonos y Olímpicos	10 Puntos
TOTAL	50 Puntos