

Referencias

AskMayoExpert. Physical activity (adult). Mayo Clinic; 2021.

Physical Activity Guidelines for Americans. 2nd ed. U.S. Department of Health and Human Services. <https://health.gov/our-work/physical-activity/current-guidelines>. Accessed June 25, 2021.

Cereceda Rafael (2020). La OMS recomienda por primera vez incluir el arte y la cultura en los sistemas sanitarios. Recuperado de:

<https://es.euronews.com/2019/11/11/las-autoridades-sanitarias-advierten-que-el-arte-beneficia-seriamente-su-salud>

Consejo Estatal para la Cultura y las Artes de Nayarit (2021). EL ARTE Y LA CULTURA. Recuperado de: <https://www.cecan.gob.mx>

GACETAUNAM (2022).Juegos Autóctonos y Tradicionales. Recuperado de: <https://www.gaceta.unam.mx/juegos-autoctonos-y-tradicionales/>

Naciones Unidas (2018). Ciudad de México, un escenario para los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Recuperado de:

<https://news.un.org/es/story/2018/06/1436802>

Referencias

Organización Mundial de la Salud (2019). Un nuevo estudio dirigido por la OMS indica que la mayoría de los adolescentes del mundo no realizan suficiente actividad física, y que eso pone en peligro su salud actual y futura. Recuperado de:

<https://www.who.int/es/news/item/22-11-2019-new-who-led-study-says-majority-of-adolescents-worldwide-are-not-sufficiently-physically-active-putting-their-current-and-future-health-at-risk>

Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (2005). Convención sobre la protección y la promoción de la diversidad de las expresiones culturales. Recuperado de:

<http://www.unesco.org/new/es/culture/themes/cultural-diversity/cultural-expressions/the-convention/convention-text>

Peterson DM. The benefits and risk of aerobic exercise.

<https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed June 24, 2021.

Tips for starting physical activity. National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases. <https://www.niddk.nih.gov/health-information/weight-management/tips-get-active/tips-starting-physical-activity>. Accessed June 25, 2021.

Laskowski ER (expert opinion). Mayo Clinic. June 16, 2021.

Sistema de Información Legislativa de la Secretaría de Gobernación (2017). Día Mundial del Arte. Recuperado de:

http://sil.gobernacion.gob.mx/Archivos/Documentos/2017/04/asun_3518965_20170406_1491500445.pdf

Referencias

Universidad Autónoma de Coahuila (2022). COORDINACIÓN GENERAL DE DEPORTES. Recuperado de: <http://www.uadec.mx/deportes>

Universidad Autónoma de Coahuila (2022). COORDINACIÓN GENERAL DE DIFUSIÓN Y PATRIMONIO CULTURAL. Recuperado de:

<http://www.uadec.mx/dpc/>

Videos

CINU México (2018). Proyecto de arte urbano en la galería al aire libre más grande de Latinoamérica. Recuperado de: <https://www.youtube.com/watch?v=MAkcekhdzml>

Museo de Altamira (2020). RV Altamira, la cueva animada(esp). Recuperado de: <https://youtu.be/OaG7dM-9tSA>