

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA
DE COAHUILA**



**AUTOCONOCIMIENTO
Y ADMINISTRACIÓN DEL TIEMPO**

UNIDAD II

Introducción Unidad II

INTRODUCCIÓN A LA UNIDAD

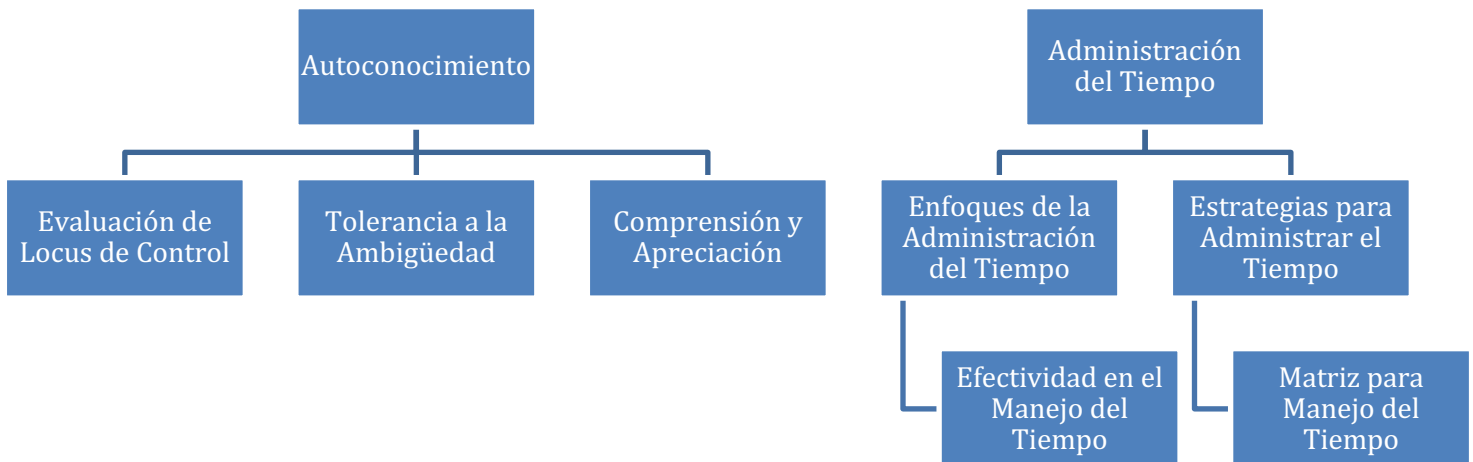
En esta unidad abordaremos el tema del autoconocimiento, en donde tendrás la oportunidad de analizar tus rasgos personales y estilo de liderazgo; aprenderás acerca de la administración del tiempo; a reorganizar actividades, priorizar instrucciones y especialmente a desarrollar el sentido de urgencia. Estas herramientas te permitirán generar habilidades que sean de utilidad para la dirección y gestión empresarial.

OBJETIVO DE LA UNIDAD

Identificar a partir de su autoconocimiento cuál es su estilo de liderazgo, sus rasgos personales y sus áreas de oportunidad en relación con las habilidades directivas.

Introducción Unidad II

MAPA DE TEMAS



Introducción Unidad II

ACTIVIDADES DE LA UNIDAD

TEMA	SUBTEMA	ACTIVIDAD
Autoconocimiento	Comprensión y Apreciación	Autoconocimiento
Administración del Tiempo	Administración	¿Cómo Administras tu Tiempo?
Administración del Tiempo	Matriz para el Manejo del Tiempo	Matriz del Tiempo

EVALUACIÓN DE LA UNIDAD

EVALUACIÓN	PUNTOS
Actividad: Autoconocimiento	3 Puntos
Actividad: ¿Cómo administras tu tiempo?	3 Puntos
Actividad: Matriz del tiempo	3 Puntos
Evaluación De La Unidad	6 Puntos
Total	15 Puntos