



**MANEJO DEL ESTRÉS.
SOLUCIÓN ANALÍTICA
Y CREATIVA DE PROBLEMAS**

Introducción Unidad III

INTRODUCCIÓN A LA UNIDAD

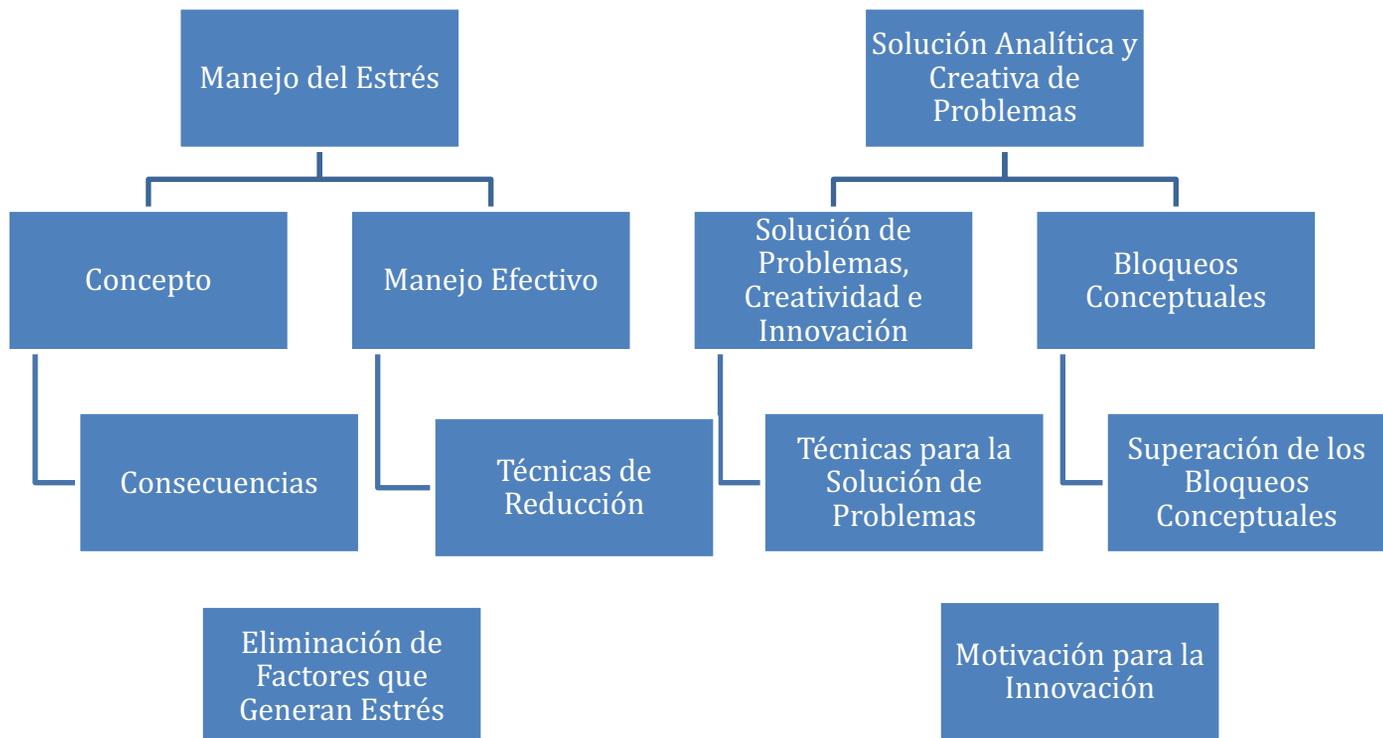
En esta unidad aprenderás maneras de capitalizar la energía de forma productiva; qué es el estrés, cómo se maneja y cómo se manifiesta. Así mismo, aprenderás a identificar diferentes formas de dar soluciones analíticas y creativas a los problemas que se presentan no solo en el ámbito laboral, sino también en la vida cotidiana.

OBJETIVO DE LA UNIDAD

Capitalizar la energía personal productivamente e implementar acciones efectivas para la resolución de problemas.

Introducción Unidad III

MAPA DE TEMAS



Introducción Unidad III

ACTIVIDADES DE LA UNIDAD

TEMA	SUBTEMA	ACTIVIDAD
Estrés	Manejo de Estrés	Manejo Efectivo del Estrés
Solución Analítica y Creativa de Problemas	Solución de Problemas, Creatividad e Innovación	Solución de Problemas, Creatividad e Innovación

EVALUACIÓN DE LA UNIDAD

EVALUACIÓN	PUNTOS
Actividad: Manejo efectivo del estrés	3 Puntos
Actividad: Solución de Problemas, creatividad e innovación.	3 Puntos
Actividad: Bloqueos conceptuales	3 Puntos
Evaluación de la unidad	6 Puntos
Total	15 Puntos