

# Aplicación

Para prevenir lesiones y enfermedades profesionales, las empresas realizan cada vez más estudios ergonómicos para conocer los factores de riesgo de cada puesto de trabajo y cómo su actividad laboral puede influir a corto, medio y largo plazo en su salud. A través de estos estudios es posible definir cuáles son las acciones ergonómicas más adecuadas para cada profesión, entorno laboral y lugar específico de trabajo. Por lo general, se precisa la intervención en tres áreas diferentes: espacios de trabajo, herramientas y cuestiones de organización y planificación de tareas.

Lo que diferencia a la Ergonomía de otras Ciencias o Técnicas, como la Seguridad o la Higiene del Trabajo, no es tanto el lugar que ocupa en la prevención de los riesgos laborales, sino la metodología para su aplicación.

En Ergonomía, ya sea para diseñar o concebir un nuevo sistema, o para evaluar uno ya existente, es imprescindible analizar previamente, y de manera ordenada y sistemática, una serie de aspectos. De forma esquemática, las fases a cubrir son:

1º) Análisis del trabajo y de las demandas de la tarea.

2º) Conocimiento de las capacidades físicas y psíquicas del trabajador.

3º) Evaluación del entorno y de las condiciones de trabajo con relación a las exigencias de la tarea y a las capacidades del trabajador.

4º) Valoración o estimación de la carga de trabajo derivada.

5º) Realización del diseño definitivo del sistema (o proceso, tarea, máquina, etc.) o, en el caso de sistemas ya existentes, establecimiento de las medidas correctoras a fin de aumentar el nivel de seguridad, bienestar y efectividad.

# Aplicación

Para profundizar más en el tema de de la ergonomía, en función de las diversas áreas de desempeño donde se debe aplicar, te invitamos a analizar el siguiente video y a realizar mientras lo ves, la actividad que se indica más adelante:

[https://www.youtube.com/watch?v=dKK\\_cWz4Gjs](https://www.youtube.com/watch?v=dKK_cWz4Gjs)

## REFERENCIA:

Asociación Española de Ergonomía. (2015). ¿Qué es la ergonomía? . Recuperado de:  
<http://www.ergonomos.es/ergonomia.php>

Ergonomía Online. (2019). Los 12 principios de la ergonomía. Recuperado de:  
<https://ergonomiaweb.com/los-12-principios-de-la-ergonomia/>

Juan C Acosta. (2019). Ergonomía VIDEO APLICACIONES. Recuperado de:  
[https://www.youtube.com/watch?v=dKK\\_cWz4Gjs](https://www.youtube.com/watch?v=dKK_cWz4Gjs)