

Concepto y Definición

La ergonomía es el conjunto de conocimientos científicos destinados a mejorar el trabajo y sus sistemas, productos y ambientes, para que se adapten a las capacidades y limitaciones físicas y mentales de la persona. El término ergonomía proviene del griego: *ergo*= (Trabajo) y *nomos* (Leyes naturales).

El propósito de esta disciplina es adaptar el trabajo a las principales necesidades del empleado y facilitar el análisis de las condiciones laborales, así como las posibles lesiones que las posturas, los movimientos y las fuerzas pueden ocasionar.

Todos los elementos de trabajo ergonómicos se diseñan teniendo en cuenta quiénes van a utilizarlos. Lo mismo debe ocurrir con la organización de la empresa: es necesario diseñarla en función de las características y las necesidades de las personas que las integran.

Los principales objetivos de la ergonomía son los siguientes:

- Identificar, analizar y reducir los riesgos laborales.
- Adaptar el puesto de trabajo y las condiciones de trabajo a las características del operador.
- Contribuir a la evolución de las situaciones de trabajo, no solo bajo el ángulo de las condiciones materiales, sino también en sus aspectos socio-organizativos, con el fin de que el trabajo pueda ser realizado salvaguardando la salud y la seguridad, con el máximo de confort, satisfacción y eficacia.
- Controlar la introducción de las nuevas tecnologías en las organizaciones y su adaptación a las capacidades y aptitudes de la población laboral existente.

Concepto y Definición

- Establecer prescripciones ergonómicas para la adquisición de útiles, herramientas y materiales diversos.
- Aumentar la motivación y la satisfacción en el trabajo.

Y, dependiendo del ámbito que aborde, la ergonomía se puede clasificar en las siguientes áreas:

- Ergonomía de puestos / ergonomía de sistemas.
- Ergonomía de concepción o ergonomía de corrección.
- Ergonomía geométrica.
- Ergonomía ambiental.
- Ergonomía temporal o crono ergonomía.
- Ergonomía informática: hardware y software.

Invertir en ergonomía en el trabajo beneficia a todas las partes implicadas, ya que los trabajadores evitan riesgos innecesarios para su salud, pero también hay una mejora del ambiente laboral, lo que provoca una mayor motivación. También cuenta con ventajas para el empresario, debido a que invertir en ergonomía disminuye el absentismo laboral y mejora la calidad del servicio.

REFERENCIA:

Asociación Española de Ergonomía. (2015). ¿Qué es la ergonomía? . Recuperado de:
<http://www.ergonomos.es/ergonomia.php>

Ergonomía Online. (2019). Los 12 principios de la ergonomía. Recuperado de:
<https://ergonomiaweb.com/los-12-principios-de-la-ergonomia/>