

CONTAMINACIÓN DEL MEDIO AMBIENTE LABORAL

En el ámbito de la seguridad y salud en el trabajo, uno de los grandes problemas son los contaminantes del medio ambiente laboral. Estos son considerados en México como agentes físicos, químicos y biológicos. En ese sentido, su característica principal es que pueden alterar la salud de los trabajadores, ya sea a causa de una lesión o padecimiento. Debido a la diversidad de los contaminantes que acechan los centros de trabajo, es indispensable aprender a identificarlos y trabajar para prevenirlos.

La Organización Internacional del Trabajo (OIT) se ha dado a la tarea de identificar a los contaminantes del medio ambiente laboral. De acuerdo con este organismo internacional, se trata de factores que pueden afectar la salud y seguridad.

Además, se entienden como aquellos que pueden alterar por completo las condiciones normales del entorno. Para detectarlos, se requiere evaluar las situaciones de peligro y de los riesgos. La base para ello es detectar de forma sistemática y cuantificar tanto las propiedades del ambiente como su potencial para causar enfermedad o lesión. Una vez realizado este estudio, se requiere conocer los lapsos durante los cuales los trabajadores se encuentran expuestos. Posteriormente, se deben identificar las necesidades de cada miembro del equipo de trabajo. Así se desarrollan medidas preventivas acordes a los requerimientos de cada sector productivo.

Los contaminantes del medio ambiente laboral dependen del tipo de procesos productivos y/o servicios que se proporcionan y se podrían definir de la siguiente manera:

Contaminantes químicos: son los constituidos por materia inerte y pueden presentarse en el aire en forma de moléculas individuales (gases, vapores) o de grupos de moléculas (aerosoles). La diferencia entre ambas se da por el tamaño de partículas y en su comportamiento al ser inhaladas.

CONTAMINACIÓN DEL MEDIO AMBIENTE LABORAL

Contaminantes físicos: son distintas formas de energía que, generadas por fuentes concretas, pueden afectar a los que están sometidos a ellas. Estas energías pueden ser mecánicas, térmicas o electromagnéticas y, debido a sus esenciales diferencias, dan lugar a efectos muy distintos entre sí.

Contaminantes biológicos: abarcan a los seres vivos microscópicos (microbios, virus, hongos, etc.) que pueden estar presentes en el ambiente de trabajo y que son capaces de producir una enfermedad característica, como la hepatitis para los trabajadores sanitarios.

Quienes desean instrumentar medidas de seguridad y salud adecuadas a las características de su centro de trabajo, deben considerar los siguientes puntos. En primer lugar, recordar que un ambiente laboral seguro y saludable cumple con las siguientes características:

- Presenta los requisitos básicos para favorecer la salud física y mental en relación con el trabajo.
- Adaptación del trabajo y las capacidades de los trabajadores, así como sus características físicas y mentales.

Una vez que se instrumentan estas medidas, se deben instrumentar planes y programas de trabajo. En ellos, se busca que todos participen en beneficio de la seguridad. Además, se debe realizar un monitoreo constante de los logros alcanzados. Como resultado, se reducen los contaminantes, se regulan los tiempos de exposición a factores de riesgo y se promueven buenas prácticas que hacen más eficientes los procesos productivos.

REFERENCIA:

CESE Consultores. (2018). ¿Sabes identificar los contaminantes del medio ambiente laboral?. Recuperado de: <https://ceseconsultores.com/sabes-identificar-los-contaminantes-del-medio-ambiente-laboral/>

Ochoa, A. y Contreras, A. (2018). Impacto ambiental de la industria en México: avances, alternativas y acciones inmediatas. Recuperado de: <https://www.mundohvacr.com.mx/2015/10/impacto-ambiental-de-la-industria-en-mexico-avances-alternativas-y-acciones-inmediatas/>