**Instrucciones:**

Elabora una presentación en PowerPoint sobre el tema del estrés, en tu presentación deberás incluir lo siguiente:

* Qué es el estrés.
* Qué lo provoca.
* Qué medidas tomar para evitar padecerlo y para combatirlo.
* Cuáles son los efectos del estrés en nuestro organismo.
* Imágenes.

Lista de Cotejo

|  |
| --- |
| **Elementos** |
| Realizó una presentación en PowerPoint. |
| Incluye imágenes. |
| Correcta ortografía.  |
| **Total 4 puntos** |

*Envíala a través de la Plataforma Virtual.*

*Recuerda que el archivo debe ser nombrado:*

***Apellido Paterno\_Primer Nombre\_A\_Que\_Estres***