



UADE C

UNIDAD 1

ACTIVIDADES DEPORTIVAS



UNIDAD 1: ACTIVIDADES DEPORTIVAS

INTRODUCCIÓN A LA UNIDAD

La acreditación de esta unidad cubre el requisito de las actividades Extra-Aula Deportivas.

OBJETIVO DE LA UNIDAD

Lograr que el estudiante de la Universidad Autónoma de Coahuila reconozca la importancia del deporte y la actividad física para su formación integral, además de brindarle información sobre lo que ofrece la UAdeC en el campo del deporte.

MAPA DE CONTENIDO

UNIDAD I: ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- El Deporte en la Universidad Autónoma de Coahuila.
- El Deporte en tu Vida.

EVALUACIÓN DE LA UNIDAD 1

EVALUACIÓN	VALOR
Actividad: Cuestionario OMS	20
Actividad: El Deporte en la UAdeC	20
Actividad: Presentación El Deporte y Yo	20
Actividad: Investigación y Collage Mi Deporte Favorito	20
Actividad: Deportes Autóctonos y Olímpico	
TOTAL 5 PUNTOS	

ACTIVIDADES DE LA UNIDAD

TEMA	ACTIVIDAD
El Deporte en la Universidad Autónoma de Coahuila	Cuestionario OMS
	El Deporte en la UAdeC
El Deporte en tu vida	Presentación el Deporte y Yo
	Investigación y Collage Mi Deporte Favorito
	Deportes Autóctonos y Olímpicos