



**UADE**C

## UNIDAD 1

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS



# UNIDAD 1: ACTIVIDADES DEPORTIVAS

## INTRODUCCIÓN A LA UNIDAD

La acreditación de esta unidad cubre el requisito de las actividades Extra-Aula Deportivas.

## OBJETIVO DE LA UNIDAD

Lograr que el estudiante de la Universidad Autónoma de Coahuila reconozca la importancia del deporte y la actividad física para su formación integral, además de brindarle información sobre lo que ofrece la UAdeC en el campo del deporte.

## MAPA DE CONTENIDO

### UNIDAD I: ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- El Deporte en la Universidad Autónoma de Coahuila.
- El Deporte en tu Vida.

## EVALUACIÓN DE LA UNIDAD 1

EVALUACIÓN	VALOR
Actividad: Cuestionario OMS	20
Actividad: El Deporte en la UAdeC	20
Actividad: Presentación El Deporte y Yo	20
Actividad: Investigación y Collage Mi Deporte Favorito	20
Actividad: Deportes Autóctonos y Olímpico	
TOTAL 5 PUNTOS	

## ACTIVIDADES DE LA UNIDAD

TEMA	ACTIVIDAD
El Deporte en la Universidad Autónoma de Coahuila	Cuestionario OMS El Deporte en la UAdeC
El Deporte en tu vida	Presentación el Deporte y Yo Investigación y Collage Mi Deporte Favorito Deportes Autóctonos y Olímpicos