

# PIRÁMIDES DE MASLOW

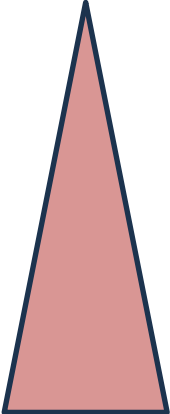
Abraham Maslow propuso que las necesidades humanas se organizan jerárquicamente en cinco niveles. Estas necesidades deben atenderse en orden: una persona solo se motiva por una necesidad superior si la anterior está razonablemente satisfecha.

Los niveles que propone Maslow son:

- **Nivel 1** - Necesidades fisiológicas: Son las más básicas para la supervivencia y constituyen el punto de partida de la motivación humana. Incluyen alimentos, descanso, oxígeno y salud física. Ejemplo organizacional: salario justo, ambiente ergonómico, pausas activas.
- **Nivel 2** - Necesidades de seguridad: Implican estabilidad física, emocional y laboral. Ejemplo organizacional: contratos indefinidos, seguro médico, políticas de seguridad.
- **Nivel 3** - Necesidades sociales: Implican pertenencia, afecto y relaciones significativas. Ejemplo organizacional: trabajo en equipo, actividades integradoras, cultura de inclusión.
- **Nivel 4** - Necesidades de estima: Relacionadas con el respeto, el reconocimiento y la valoración. Ejemplo organizacional: promociones, premios, elogios públicos.
- **Nivel 5** - Autorrealización: Desarrollo pleno del potencial, creatividad e independencia. Ejemplo organizacional: asignación de proyectos desafiantes, participación en decisiones.

Recuerda que una necesidad superior no motiva si una inferior aún está insatisfecha.

Pirámide de Maslow (1943) y su jerarquía de necesidades:

	Nivel	Necesidad	Ejemplo organizacional
	5	Autorrealización	Innovación, proyectos creativos
	4	Reconocimiento	Premios, ascensos
	3	Afiliación	Trabajo en equipo
	2	Seguridad	Contrato estable, seguro médico
	1	Fisiológicas	Salario, descanso, ergonomía

**Referencia:**

Maslow, A. H. (1943). *A theory of human motivation*. *Psychological Review*, 50(4), 370-396. Recuperado de:  
<https://doi.org/10.1037/h0054346>