

# PIRÁMIDES DE MASLOW

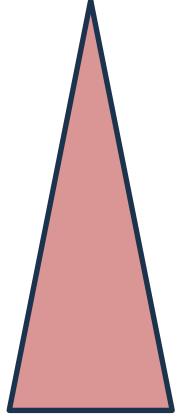
Abraham Maslow propuso que las necesidades humanas se organizan jerárquicamente en cinco niveles. Estas necesidades deben atenderse en orden: una persona solo se motiva por una necesidad superior si la anterior está razonablemente satisfecha.

Los niveles que propone Maslow son:

- **Nivel 1 - Necesidades fisiológicas:** Son las más básicas para la supervivencia y constituyen el punto de partida de la motivación humana. Incluyen alimentos, descanso, oxígeno y salud física. Ejemplo organizacional: salario justo, ambiente ergonómico, pausas activas.
- **Nivel 2 - Necesidades de seguridad:** Implican estabilidad física, emocional y laboral. Ejemplo organizacional: contratos indefinidos, seguro médico, políticas de seguridad.
- **Nivel 3 - Necesidades sociales:** Implican pertenencia, afecto y relaciones significativas. Ejemplo organizacional: trabajo en equipo, actividades integradoras, cultura de inclusión.
- **Nivel 4 - Necesidades de estima:** Relacionadas con el respeto, el reconocimiento y la valoración. Ejemplo organizacional: promociones, premios, elogios públicos.
- **Nivel 5 - Autorrealización:** Desarrollo pleno del potencial, creatividad e independencia. Ejemplo organizacional: asignación de proyectos desafiantes, participación en decisiones.

Recuerda que una necesidad superior no motiva si una inferior aún está insatisfecha.

## Pirámide de Maslow (1943) y su jerarquía de necesidades:



Nivel	Necesidad	Ejemplo organizacional
5	Autorrealización	Innovación, proyectos creativos
4	Reconocimiento	Premios, ascensos
3	Afiliación	Trabajo en equipo
2	Seguridad	Contrato estable, seguro médico
1	Fisiológicas	Salario, descanso, ergonomía

### Referencia:

Maslow, A. H. (1943). *A theory of human motivation*. *Psychological Review*, 50(4), 370-396. Recuperado de: <https://doi.org/10.1037/h0054346>