

REGLAS PREVIAS PARA ESCRIBIR UN ENSAYO

¿Cómo hacer un ensayo?

- 01** **Elegir** una temática que genere interés y motivación.
- 02** **Investigar** sobre el tema en fuentes calificadas.
- 03** **Desarrollar** un punto de vista original sobre el tema.
- 04** **Realizar** un esquema sintético para ordenar los puntos más importantes.
- 05** **Redactar** el ensayo incluyendo la información y las opiniones personales de forma breve y clara.
- 06** **Revisar** el ensayo para hacer las correcciones o modificaciones necesarias.

Reglas para escribir un buen ensayo

1. Busca persuadir a los lectores de una idea basado en evidencias.
2. Debe contestar a una pregunta o tarea.
3. Debe tener una tesis y un argumento.
4. Debe presentar o discutir algún tema: Desarrollar una tesis a través de puntos relacionados con base a la razón y dando evidencia.
5. Debe incluir ejemplos relevantes, evidencias que lo soporten e información de fuentes confiables, las académicas, por ejemplo.

El ensayo científico es un texto académico que combina rigor metodológico, análisis crítico y postura personal fundamentada. Para redactar un buen ensayo de este tipo, es fundamental seguir una serie de pasos que aseguren claridad, coherencia y profundidad en el contenido.

1. Delimitación del tema.

Antes de escribir, es indispensable definir y acotar el tema que se abordará. Esto significa elegir un aspecto específico dentro de un área de estudio, evitando generalizaciones excesivas que dificulten el análisis profundo.

REGLAS PREVIAS PARA ESCRIBIR UN ENSAYO

Ejemplo: En lugar de tratar “el cambio climático” en general, podrías centrarte en “el impacto del cambio climático en la biodiversidad terrestre de la zona tropical de México”.



Delimitar el tema ayuda a mantener el enfoque, desarrollar argumentos sólidos y garantizar la coherencia a lo largo del ensayo.

2. Investigación previa y fundamentación teórica.

Todo ensayo científico debe apoyarse en una **investigación rigurosa y actualizada**, utilizando fuentes confiables como libros especializados, artículos científicos, tesis académicas y estudios recientes.



IMPORTANTE:

- Verifica que las fuentes estén relacionadas directamente con el tema.
- De preferencia, usa bibliografía académica y de prestigio.
- Incluye teorías o enfoques relevantes que sustenten tu postura.

3. Estructura formal y coherente.

Una buena estructura mejora la claridad y guía al lector en el desarrollo del texto. El esquema más común incluye:

- Título.
- Desarrollo.
- Conclusión.
- Bibliografía.



Una estructura coherente asegura que el lector siga el hilo argumentativo de manera lógica y ordenada.

REGLAS PREVIAS PARA ESCRIBIR UN ENSAYO

4. Argumentación lógica y clara.

La tesis del ensayo debe ser específica, debatible y bien fundamentada. A lo largo del desarrollo, cada párrafo debe contribuir a defender esa tesis, utilizando:

- Evidencia empírica.
- Citas fundamentadas.
- Razonamiento lógico.



Evita contradicciones, repeticiones innecesarias y asegúrate de que cada argumento esté directamente relacionado con el tema central.

5. Estilo formal y uso adecuado del lenguaje.

El lenguaje debe ser:

- Claro, preciso y formal.
- Libre de coloquialismos o expresiones ambiguas.
- Técnico, cuando sea necesario, explicando términos especializados para facilitar la comprensión del lector.

6. Citación adecuada de fuentes.

Reconocer adecuadamente las ideas o datos tomados de otros autores es fundamental. Para ello:

- Usa un estilo de **citación coherente** (ejemplo: APA).
- Cita tanto las **fuentes dentro del texto** como en una **lista final de referencias**.



Asegúrate de incluir todos los elementos necesarios: autor, año, título, editorial o enlace si es digital. Esto no solo evita el plagio, sino que también refuerza la credibilidad del ensayo.

REGLAS PREVIAS PARA ESCRIBIR UN ENSAYO

7. Uso del método científico y evidencia empírica.

Un ensayo científico debe reflejar un enfoque sistemático basado en el método científico, lo que implica:

- Observar, formular hipótesis, experimentar y analizar.
- Incorporar datos empíricos reales, como encuestas, gráficos, casos de estudio o resultados experimentales.



Esto fortalece la argumentación y demuestra rigor analítico.

8. Revisión y edición del borrador.

Después de terminar el primer borrador, es crucial revisar el texto para:

- Corregir errores ortográficos, gramaticales y de puntuación.
- Asegura que haya coherencia entre los párrafos y que la estructura se mantenga clara.
- Verifica la solidez y consistencia de los argumentos.



Se recomienda leer en voz alta o pedir a otra persona que revise el texto para detectar errores que uno mismo puede pasar por alto.

9. Originalidad y aporte personal.

Aunque el ensayo científico se basa en datos y teorías objetivas, debe incluir un **análisis personal y reflexivo**. Esto implica:

- Interpretar la información recopilada.
- Evaluar críticamente las posturas existentes.
- Proponer una visión única o innovadora sobre el tema tratado.



Evita limitarte a resumir ideas ajenas. En su lugar, transforma esa información en un argumento propio que contribuya al debate académico.

REGLAS PREVIAS PARA ESCRIBIR UN ENSAYO

IMPORTANTE:

Un buen ensayo científico no solo transmite conocimiento, sino que demuestra capacidad crítica, dominio del tema y claridad argumentativa. Siguiendo estos pasos, puedes construir un texto sólido, coherente y valioso dentro del ámbito académico.

Referencias:

- Abello Llanos, R. (2009). *La investigación en ciencias sociales: Sugerencias prácticas sobre el proceso*. *Investigación & Desarrollo*, 17(1), 208-229. Redalyc.org. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/268/26811984010.pdf>
- Bueno, G. (1966). *Sobre el concepto de ensayo*. Revista Arbor, Consejo Superior de Investigaciones Científicas. Recuperado de: <https://www.filosofia.org/aut/gbm/1964ensa.htm>
- Castillo, I. (2022). *Ensayo científico*. Lifeder. Recuperado de: <https://www.lifeder.com/ensayo-cientifico/>
- Delgado, P. (s.f.). *El ensayo académico*. CELEE - Universidad Autónoma de Occidente. Recuperado de: <https://celee.uaa.edu.co/el-ensayo-academico/>
- Diálogos Acerca De Dos Nuevas Ciencias- Galileo Galilei. (s.f.). Recuperado de: <https://doku.pub/documents/doku.pub-z0xj8rkpkwln>
- Zambrano Valencia, J. D., (2012). *El ensayo: concepto, características, composición*. Sophia, (8), ISSN: 1794-8932. Recuperado de: https://www.redalyc.org/articulo_oa?id=413740749012
- Gayubas, A. (2025). *Investigación científica - Qué es, sus tipos y elementos*. Concepto. <https://concepto.de/investigacion-cientifica/>
- Humanidades.com. (s.f.). *Ensayo científico*. Recuperado de: <https://humanidades.com/ensayo-cientifico/>
- Iraeta, I. (2025). *Ensayo - Qué es, tipos, partes, características y ejemplos*. Concepto. Recuperado de: <https://concepto.de/ensayo/>
- Jiménez Castillo, F. D. M. (2016). *Manual para generar y estructurar ensayos en la etapa universitaria*. Universidad La Salle.
- Labovitz, S., & Hagedorn, R. (1981). *Introduction to social research*. McGraw-Hill.
- Martínez, G. B. (1966). *Sobre el concepto de «ensayo»*. Cuadernos de Estudios del Siglo XVIII, (18.1), 89-112.
- Mendoza Martínez, M. A. (2006). *El ensayo: una alternativa para promover el pensamiento crítico y la argumentación*. En Red de Revistas Científicas de América Latina y el Caribe, España y Portugal (pp. 66-67). Universidad Veracruzana.
- Mendoza Martínez, V. M. (2006). *Guía para la elaboración de ensayos de investigación: Ensayo de un ensayo*. Revista del Centro de Investigación de la Universidad La Salle, 7(26), 63-79. Recuperado de: <http://revistasinvestigacion.lasalle.mx/index.php/recein/article/view/239/461>
- Caqueo Garviso, Genesis (2015). *Estructura interna y externa del ensayo*. Prezi. Recuperado de: <https://prezi.com/s6syymmwhrgaf/estructura-interna-y-externa-del-ensayo/>
- Rosado Millán, M. J. (2017). *El concepto de investigación social y el objeto de estudio en ciencias sociales*. Fundación iS+D. Recuperado de: <https://isdfundacion.org/2017/11/02/concepto-investigacion-social/>
- Tesis y Másters. (2022). *Ensayo científico: ¿Qué es, características y cómo hacerlo?* Recuperado de: <https://tesisymasters.cl/ensayo-cientifico/>
- Universidad Veracruzana. (s.f.). *Cómo realizar un ensayo*. Recuperado de: <https://www.uv.mx/personal/rusanchez/files/2013/06/Como-Realizar-un-Ensayo.pdf>
- Violatti, C. (2014). *Ciencia*. En Enciclopedia de la Historia del Mundo. Recuperado de: <https://www.worldhistory.org/trans/es/1-351/ciencia/>