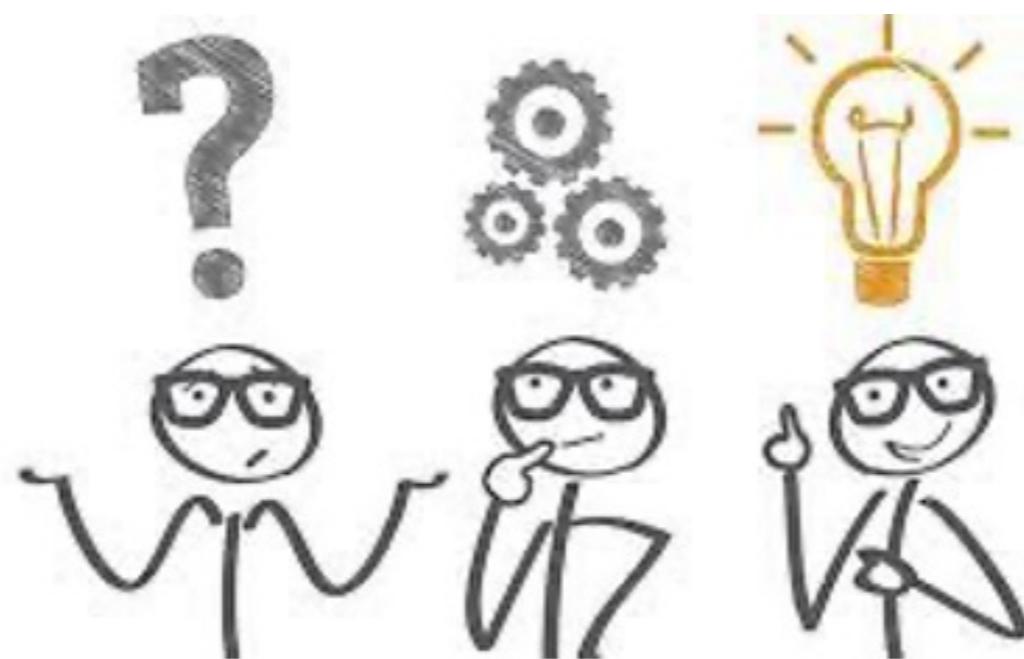


# ¿SABÍAS QUÉ?



Uno de los mejores procedimientos para conocer la realidad es plantearse problemas, en términos concretos y explícitos, y una vez planteados implementar las estrategias o procedimientos científicos para encontrar posibles soluciones a los mismos (Hernández-Sampieri et al., 2010; Quintana-Peña, 2008).