**Instrucciones:**

Ahora que conoces los principios básicos de la ergonomía, deberás aplicar tus talentos artísticos y dibujar el puesto de trabajo ideal aplicando cada uno de los puntos anteriormente mencionados.

Toma en cuenta los siguientes criterios:

1.- Realiza en un texto no mayor a dos párrafos una descripción sobre cómo sería ese puesto ideal aplicando los principios de la ergonomía:

|  |
| --- |
|  |

2.- Realiza un dibujo representando tu descripción.

Para esta actividad se tomará en cuenta la descripción más que el dibujo, sin embargo, te pedimos que seas creativo.

Al terminar, realiza un escaneo de tu actividad y envíala a la Plataforma Virtual.

**LISTA DE COTEJO**

|  |
| --- |
| ELEMENTOS |
| Realiza una descripción que integra al menos tres elementos de la ergonomía. |
| Elabora un dibujo que representa esa descripción. |
| No presenta faltas de ortografía. |
| Textos justificados. |
| TOTAL: 3 PUNTOS |

*Envíalo a través de la Plataforma Virtual.  
Recuerda que el archivo debe ser nombrado:****Apellido Paterno\_Primer Nombre\_A\_Puesto\_de\_Trabajo***