

# Examen Médico

Por varias razones, es conveniente que el proceso de selección incluya un examen médico del solicitante. Es obvio que la empresa desea verificar el estado de salud de su futuro personal, lo cual incluye desde el deseo natural de evitar el ingreso de un individuo que padece una enfermedad contagiosa y que va a convivir con el resto de los empleados, hasta la prevención de accidentes, pasando por el caso de los que se ausentarán con frecuencia a causa de sus constantes quebrantos de salud.

El examen médico es uno de los últimos pasos del proceso de selección porque puede ser costoso.

## **Fines principales:**

- > Conocer si el candidato padece enfermedades contagiosas.
- > Saber si tiene alguna enfermedad que pueda ser una contraindicación para el puesto que se le ofrecería (Ejemplo: hernias para quienes deberán hacer esfuerzos intensos, trabajos agobiantes para personas débiles, etc.)
- > Conocer si el trabajador no sufre ya, antes de ingresar, enfermedades.
- > Obtener indicios sobre la posibilidad de que el trabajador sea un alcohólico o drogadicto.
- > Verificar si el trabajador tiene el uso normal y la agudeza requerida de sus sentidos (vista, oído, etc.)
- > Buscar si no tiene el trabajador algún defecto que lo predisponga a sufrir accidentes de trabajo.
- > Orientarlo sobre cómo puede curarse de sus enfermedades crónicas y prevenir las que pudieran ocurrirle.
- > Investigar su estado general de salud.
- > Servir de base para la realización de exámenes periódicos al trabajador, para vigilar su estado de salud, corregir males que pudieran iniciarse sin saberlo él y corregir enfermedades crónicas. Todo ello, además de beneficiar al trabajador, mejora su eficiencia en el trabajo.

# Examen Médico

## Estudio Socioeconómico

> El uso del estudio socioeconómico tiene como propósito proporcionar seguridad a los contratantes. Esta herramienta de reclutamiento ayuda a conocer, investigar y verificar los datos de los prospectos, asegurando la compatibilidad con la cultura de la empresa. Estos se conforman por un estudio del nivel social y estilo de vida del candidato, verificar sus referencias laborales y personales, disminuye la probabilidad de falsedad de datos personales e incentiva la productividad cubriendo las vacantes con personas que realmente cubren el perfil indicado.

### ¿Qué evalúan los estudios socioeconómicos?

- > Documentación. Comprobar lo que se plasma en un currículum.
- > Estructura familiar. Ayuda a ver el desarrollo social del candidato, si es el único sostén de la familia y demás ingresos.
- > Vivienda. Comprobar si el domicilio es el que da como referencia, también sirve para ver la cercanía con el trabajo y la ruta para evitar retrasos y ausencias.
- > Situación económica.
- > Referencias laborales y personales. Ayuda a saber un poco más del candidato como nivel cultural y social.

Todo esto permite hacer un perfil más exacto sobre el candidato, sobre sus pautas de conducta dentro de nuestra empresa y lograr contar con un ambiente laboral sano. El estudio socioeconómico es una de las prácticas que ayuda a dar certeza y tranquilidad a las empresas encontrando a los mejores candidatos, evitando la rotación de personal y costos de contratación.

#### Referencias:

Cameron, C (1981) "Guías para supervisores" ( 5ª edición) Editorial Trillas.