

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA
DE COAHUILA**



EL ESTUDIO DE LA PERSONA

UNIDAD I

Introducción Unidad I

UNIDAD 1: EL ESTUDIO DE LA PERSONA

En esta unidad encontrarás las bases de la Teoría Humanista-Existencialista, la cual podrás analizar y aplicar a tu vida diaria.

Se presentan diversos autores y sus puntos de vista sobre estas teorías, tú podrás compararlos y elegir el más acorde a tu forma de pensar y actuar.

Esta teoría surge por la necesidad de atender las crisis existenciales después de las guerras mundiales y te ayudará a sensibilizarte sobre el desarrollo humano.

También te cuestionarás sobre tus actitudes y respuestas a las diversas situaciones que te enfrentas en el día a día, con la finalidad de ir formándote como persona.

OBJETIVO ESPECÍFICO DE LA UNIDAD

Mediante el estudio breve del enfoque centrado en la persona, el alumno identificará sus problemas de autoconocimiento, comprensión de la realidad, satisfacción y significado de situaciones existenciales. La práctica de diversos ejercicios y foros apoyará su autoconocimiento y le permitirá identificar sus áreas de equilibrio.

Introducción Unidad I

MAPA DE TEMAS



Introducción Unidad I

EVALUACIÓN DE LA UNIDAD

| EVALUACIÓN | PUNTOS |
|-------------------------|-----------|
| Encontrando el origen | 5 |
| Líder | 5 |
| EVALUACIÓN DE LA UNIDAD | 5 |
| TOTAL | 15 |

ACTIVIDADES DE LA UNIDAD

| TEMA | SUBTEMA | ACTIVIDAD |
|----------------------------------|---------|-----------------------|
| Teoría Existencialista | | Encontrando el origen |
| Teoría Humanista/Existencialista | | Líder |