**Instrucción:**

1. Reproduce el video “Motivación. Sal de tu zona de confort”, haz clic en la siguiente liga:

Marcelo Lacava (2012) Motivación. Salir de tu zona de confort. Recuperado el día 25 de Septiembre del 2014. Accedido a partir de

[**https://www.youtube.com/watch?v=RSUykLfEmVE**](https://www.youtube.com/watch?v=RSUykLfEmVE)

1. Realiza un ensayo en Word de la aplicación práctica del mensaje del video.
2. Al terminar, guárdala y después mándala a través de la Plataforma Virtual.

*Envíalo a través de la Plataforma Virtual. Recuerda que el archivo debe ser nombrado:****Apellido Paterno\_Primer Nombre\_E\_Zona\_de\_Confort***

La actividad será evaluada de la siguiente manera:

|  |
| --- |
| Sigue las instrucciones de manera completa y se muestran de forma ordenada.  |
| Se desarrollan las actividades solicitadas de forma clara y lógica, sin errores de ortografía. |
| Los archivos están nombrados de manera correcta de acuerdo a las instrucciones de cada actividad. |
| Valor 1 Punto |