

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA
DE COAHUILA**



EL PROCESO DE CONVERTIRSE EN PERSONA



UNIDAD II

Introducción Unidad II

UNIDAD II: EL PROCESO DE CONVERTIRSE EN PERSONA

¿Alguna vez te has preguntado qué es lo que te hace ser persona? O, ¿Qué características de la persona hacen que se le considere como tal?

Son tres las características psicológicas que conforman los rasgos esenciales de una persona:

- 1) Su capacidad de razonar sobre el mundo a partir del lenguaje.
- 2) Su capacidad de razonar combinando el presente, pasado y futuro.
- 3) Su reflexión acerca de sí mismos.

Por lo tanto, las personas son seres capaces de emplear el lenguaje para razonar en tiempo pasado, presente, y futuro, acerca de sí mismas y del mundo. (Harré & Secord, 1972).

La siguiente pregunta sería: **¿Naces siendo persona? O, ¿Necesitas hacer algo para convertirte en persona?**

Introducción Unidad II

Te conviertes en persona con el paso del tiempo, gracias a tu formación educacional y la convivencia con los demás.

El proceso de convertirte en persona puede durar toda tu vida y es a través de prácticas específicas como lo puedes lograr.

Dentro de la Unidad II, estudiarás los diferentes elementos que te ayudarán en el proceso de convertirte en persona:

1. Percepción.
2. Autoconocimiento.
3. Valores.
4. Autoimagen.
5. La tendencia actualizante.

OBJETIVO ESPECÍFICO DE LA UNIDAD

El alumno conocerá y aplicará a su vida personal cada uno de los elementos del proceso de convertirse en persona. Realizará ejercicios que le ayuden a autoconocerse y a mejorar su percepción y autoimagen.

Introducción Unidad II

MAPA DE TEMAS



Introducción Unidad II

EVALUACIÓN DE LA UNIDAD

EVALUACIÓN	PUNTOS
Atajos de la percepción	2
Autoconocimiento	3
Valores	2
Autoimagen	3
Tendencia actualizante	1
EVALUACIÓN DE LA UNIDAD	4
TOTAL	15

ACTIVIDADES DE LA UNIDAD

TEMA	SUBTEMA	ACTIVIDAD
Percepción	Atajos de la percepción	Atajos de la percepción
Auto conocimiento	3 pasos para el autoconocimiento	Autoconocimiento
Valores		Valores
Autoimagen		Autoimagen
La tendencia actualizante		Tendencia actualizante

Introducción Unidad II

EJERCICIOS DE LA UNIDAD

TEMA	SUBTEMA	ACTIVIDAD
Percepción		Percepción
Valores		Caso práctico
Autoimagen		Análisis de video
Tendencia actualizante		Zona de Confort