

# Valores

## **Sobre valores se ha hablado mucho y se seguirá hablando, pero ¿Por qué son tan importantes?**

A la sociedad y el mundo entero le importan los valores porque son los que te hacen ser mejor persona, si las sociedades están constituidas de buenas personas, la sociedad será una buena sociedad.

Pero, ¿qué son los valores?, ¿cómo se definen?, ¿quién los inventó?. Empecemos por definir los valores como una cualidad inmaterial que se presenta deseable para la persona y su crecimiento o ideal. La palabra cualidad, indica que son algo bueno, inmaterial, quiere decir que no se puede palpar con la mirada, por lo tanto su existencia no depende de las cosas que los contenga; los valores existen siempre, lo que cambia es la persona que los reconoce en vivencias, situaciones o cosas. Dado que son cualidades, son deseables para la persona, pero lo que distingue a un valor de algún deseo que no es valor, es que los valores siempre serán buenos, ayudarán a la persona a alcanzar su desarrollo pleno.

Es, entonces, claro afirmar que los valores son lo más importante para una persona, lo que más cuenta y da sentido a nuestra acción y tienen como objeto el bien mismo de la persona.

# Valores

Las cosas del mundo aparecen revestidas de valores, es la persona que reconoce el valor de las cosas y es a la vez la suma de todos los valores pues a partir de ella se juzga su bondad. De manera que debemos distinguir entre las cosas materiales portadoras de valores y el valor del que están revestidas, es decir, los valores existen porque son buenos para el hombre, y es el mismo hombre quien da y reconoce dicho valor en las cosas.

Con lo anterior debemos entender que los valores no deben definirse solamente en referencia a las necesidades y deseos humanos, sino en función de todo lo que permite al hombre llegar a su plenitud, de manera que los valores son universales, esto es, lo que es bueno para una persona, lo es para todas y siempre.

Dentro de tu carácter y personalidad se encuentran los valores, aunque son intangibles, te proveen de fortaleza espiritual; los valores se viven, se ejercitan, se fortalecen, se disfrutan, se transmiten.

Los valores también se manifiestan en tus acciones y palabras o en la ausencia de ellas, están a tu servicio y vale la pena esforzarse por obtenerlos, siempre y cuando el valor logrado te provea de libertad y responsabilidad. Los valores nunca serán servidos ya que existen para servir.

Otra característica de los valores se refiere al elemento trascendente, es decir, no se puede hablar de un valor sin reconocer en él un elemento que trasciende a la persona que constituye una especie de norma para su obrar y para cada uno de los valores, los valores se imponen por sí mismos y en cualquier parte que haya seres

# Valores

humanos habrá valores que le permitan realizarse como tal, o bien, los valores son ideales absolutos que siempre podemos alcanzar en un grado de mayor perfección.

La vida es un aprendizaje continuo, es un reto nada fácil y debes buscar vivirla con dignidad y responsabilidad. Los valores están íntimamente relacionados con tu manera de vivir y te ayudan a relacionarte mejor con el mundo que te rodea, llámese personas o naturaleza. El reto consiste en convivir con personas que no comparten tus mismos valores y lograr mantenerte firme en tus convicciones.

Vivir de acuerdo a valores te traerá felicidad, la congruencia provee de paz; vivir opuesto a tu forma de pensar te hará sentir vacío e infeliz.

Max Sheller (2009), presenta una escala de valores que nos permite organizarlos de acuerdo a una jerarquía:

- Valores útiles: comprende los valores económicos y lo conveniente, son medios para conseguir otros valores.
- Valores sensibles: son aquellos que por la satisfacción de un deseo implican un placer.
- Valores vitales: se refiere al bienestar personal y comunitario, pertenecen a la humanidad como tal.

# Valores

- Valores espirituales: comprenden los valores estéticos, intelectuales y los de lo justo, responden a las necesidades y posibilidades del espíritu y del corazón.

Otra división es la que presenta Francesc Torralba (2009), quien sugiere 100 valores que contribuyen a vivir una vida integral, los divide en 10 grandes bloques según su contexto:

**Bloque I: Los otros.** Son los valores que te ayudan a convivir armónicamente con los demás, algunos de ellos son:

Alteridad	Amistad	Civilidad	Hospitalidad
Confianza	Diálogo	Fraternidad	Honor
	Perdón	Fidelidad	

**Bloque II: La interioridad.** Son los valores que fortalecen la vida interior y que te ayudan a convivir armónicamente contigo mismo.

Aceptación	Coherencia	Compromiso	Meditación
Corporeidad	Elegancia	Flexibilidad	Desinterés
	Alegría	Consejo	

# Valores

**Bloque III: La naturaleza.** Son los valores que te permiten convivir y respetar a la naturaleza y su entorno.

Benevolencia	Ecodulia	Silencio	Estudio
Austeridad	Inacción	Gratitud	Solidaridad cósmica
	Sencillez	Sostenibilidad	

**Bloque IV: La vida cotidiana.** Son los valores que te preparan para disfrutar y equilibrar el día con día.

Cortesía	Mansedumbre	Respeto	Simpatía
Tacto	Cordialidad	Discreción	Generosidad
	Sobriedad		

**Bloque V: El arte.** Son los valores que te permiten disfrutar la belleza y estética.

Contemplación	Belleza	Concentración	Entusiasmo
Jovialidad	Unicidad	Soledad	Serenidad
	Musicalidad	Inquietud	

# Valores

**Bloque VI: Situaciones límite.** Son los valores que te permiten enfrentar las situaciones más difíciles en tu vida.

Fortaleza	Humildad	Paciencia	Sentido del misterio
Escuchar	Resiliencia	Compasión	Templanza
	Veracidad	Tenacidad	

**Bloque VII: El ocio.** Son los valores que se sugieren practicar en los momentos libres o de recreación.

Esponaneidad	Fiesta	Humor	Juego
Astucia	Curiosidad	Pudor	Tolerancia
	Sinceridad	Buena conversación	

**Bloque VIII. El trabajo.** Son los valores que te permiten desempeñar mejor tus tareas diarias.

Laboriosidad	Honestidad	Imaginación	Competencia
Prudencia	Puntualidad	Urbanidad	Rigor
	Eficiencia	Disponibilidad	

# Valores

**Bloque IX. Educación.** Son los valores que te permiten seguir aprendiendo y formando.

Memoria	Seriedad	Responsabilidad	Igualdad
Inocencia	Libertad	Epiqueya	Piedad filial
	Racionalidad	Longanimidad	

**Bloque X. El futuro.** Son los valores que te permiten prepararte y anticipar el futuro.

Buena fe	Creatividad	Coraje	Crítica
Perseverancia	Fe	Magnanimidad	Paz
	Justicia	Esperanza	

Estos valores que propone Torralba (2009), son sólo algunos ejemplos de los valores infinitos que como seres humanos y ciudadanos del mundo estamos comprometidos a practicar para lograr ser mejores personas.