

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA  
DE COAHUILA**



**LA PERSONA  
REALIZADA**

**UNIDAD IV**

# Introducción Unidad IV

## **UNIDAD IV: LA PERSONA REALIZADA**

Si la persona actúa conforme a las exigencias de su propio ser, se perfecciona; se trata de un acto bueno en el que la inteligencia capta como exigencia o necesidad, como algo que debe hacerse, aquello que es bueno para la persona.

La libertad se funda en la misma base, la persona es libre de asumir su propia naturaleza, la persona es un ser necesariamente libre, y a partir de su realidad personal comprende que debe ser o que tiene que ser y por esto actúa y modela su vida. Ese querer ser mejor, ese tender hacia algo mejor, es la expresión vital de la naturaleza humana.

Esa es la realización personal, lograr ser lo mejor que puedo ser en cada situación, en un camino de llegar a ser quien debo ser y esta búsqueda, o este camino de perfeccionamiento se convierte en el sentido de mi vida, en mi razón de ser y de actuar. En esta unidad te presento el sentido de vida como la tendencia de la persona realizada, ya que la realización no indica haber concluido una obra sino que en la persona es un camino de perfeccionamiento constante.

### **¿Alguna vez te has preguntado qué sentido tiene vivir?**

Dentro de esta unidad descubrirás la importancia de contar con un sentido de vida que te ayude a salir adelante en esos momentos de duda y debilidad humana.

# Introducción Unidad IV

Es natural que el hombre cuestione constantemente el motivo de su existencia, la vida no es sencilla y existen momentos muy complicados en los que no parece tener sentido.

Cuentan una historia de que un hombre frente a un aparador a observar una máquina muy extraña a la cual no le encuentra utilidad, entra a la tienda y le pregunta a la dependienta:

-Señorita, ¿para qué sirve la máquina que tiene en el aparador? A lo cual la señorita le responde:

-No lo sé señor, pero puede preguntarle a su fabricante.

¿Alguna vez le has preguntado a tu fabricante (Dios), cuál es tu función (Misión) en esta vida? Si lo hicieras, te ahorrarías muchos dolores de cabeza.

## **OBJETIVO DE LA UNIDAD**

El alumno descubrirá la importancia de contar con un sentido de vida, a través de lecturas y ejercicios que lo sensibilizarán e invitarán a reflexionar en el tema.

# Introducción Unidad IV

## MAPA DE TEMAS



## EVALUACIÓN DE LA UNIDAD

EVALUACIÓN	PORCENTAJE
ANÁLISIS DE LECTURA	10%
<b>EVALUACIÓN DE LA UNIDAD</b>	5%
<b>TOTAL</b>	15%

# Introducción Unidad IV

## ACTIVIDADES DE LA UNIDAD

TEMA	SUBTEMA	ACTIVIDAD
Sentido de Vida		Análisis de libro

## EJERCICIOS DE LA UNIDAD

TEMA	SUBTEMA	ACTIVIDAD
Sentido de Vida		Mi sentido de vida