

Ergonomía Preventiva

Es el área de la ergonomía que trabaja en íntima relación con las disciplinas encargadas de la seguridad e higiene en las áreas de trabajo. Dentro de sus principales actividades se encuentra el estudio y análisis de las condiciones de seguridad, salud y confort laboral.

Los especialistas en el área de ergonomía preventiva también colaboran con las otras especialidades de la ergonomía en el análisis de las tareas, como es el caso de la biomecánica y fisiología para la evaluación del esfuerzo y la fatiga muscular, determinación del tiempo de trabajo y descanso, etcétera.

La salud y seguridad están altamente relacionadas, pero podemos hacer una distinción entre ellos. En general la seguridad se ocupa de las situaciones que causan lesiones, mientras que la salud estudia las situaciones que causan enfermedades.

La seguridad se enfoca en los accidentes resultantes de condiciones o eventos severos, la salud se orienta a las condiciones menos intensas pero más prolongadas de una actividad como el mal diseño de un teclado.

Las principales causas de lesiones son sobreesfuerzos, impactos y caídas; las de muerte son accidentes relacionados con vehículos de motor y caídas, sin embargo, otras causas son comunes como incendios, ahogamientos, explosiones, envenenamientos y accidentes eléctricos.

Cada año mueren dos millones de hombres y mujeres por culpa de accidentes de trabajo y de enfermedades profesionales. En todo el mundo se producen anualmente 270 millones de accidentes de trabajo y 160 millones de enfermedades profesionales. La OIT estima que se pierde el 4% del PIB mundial debido a los accidentes de trabajo y a las enfermedades.

Este tipo de estadísticas muestran que la seguridad y la salud no solo tienen una importancia moral, también tienen un impacto económico.

Es tan grande la importancia de la prevención en el trabajo que el 28 de abril fue determinado como el Día Mundial sobre la Seguridad y Salud en el Trabajo, que se centra en promover la cultura de seguridad y salud en los lugares de trabajo de todo el mundo. La Constitución de la OIT establece el principio de protección de los trabajadores respecto de las enfermedades y de los accidentes del trabajo. Sin embargo, para millones de trabajadores esto se sitúa lejos de la realidad.