

Método O.W.A.S.: Riesgos y Acción Preventiva

A continuación se muestra una imagen de la clasificación de la espalda:

Posición de espalda		Primer dígito del Código de postura.
Espalda derecha El eje del tronco del trabajador está alineado con el eje caderas-piernas.		1
Espalda doblada Existe flexión del tronco. Aunque el método no explicita a partir de qué ángulo se da esta circunstancia, puede considerarse que ocurre para inclinaciones mayores de 20° (Mattila et al., 1999).		2
Espalda con giro Existe torsión del tronco o inclinación lateral superior a 20°.		3
Espalda doblada con giro Existe flexión del tronco y giro (o inclinación) de forma simultánea.		4

Tabla 1. Codificación de las posiciones de la espalda

REFERENCIA DE LA IMAGEN:

Universidad Politécnica de Valencia. (Sin Fecha). Fundamentos y aplicación del método OWAS. Recuperado el 16 de febrero de 2016 a través de: <http://ergotools.com.ar/hm/ejemplosdeergonomia.htm>

Método O.W.A.S.: Riesgos y Acción Preventiva

Una vez que se tiene la recopilación de datos observados de cada una de las posturas y de las cargas y fuerzas soportadas para cada tarea; se establece la categoría de riesgo del método en donde se clasifican diferentes códigos en cuatro niveles como se muestra a continuación en la tabla:

Categoría de Riesgo	Efectos sobre el sistema músculo-esquelético	Acción correctiva
1	Postura normal sin efectos dañinos en el sistema músculo-esquelético.	No requiere acción
2	Postura con posibilidad de causar daño al sistema músculo-esquelético.	Se requieren acciones correctivas en un futuro cercano.
3	Postura con efectos dañinos sobre el sistema músculo-esquelético.	Se requieren acciones correctivas lo antes posible.
4	La carga causada por esta postura tiene efectos sumamente dañinos sobre el sistema músculo-esquelético.	Se requiere tomar acciones correctivas inmediatamente.

Tabla 6. Tabla de Categorías de Riesgo y Acciones correctivas.

Nota: a cada categoría de riesgo se le ha asignado un código de color con el fin de facilitar su identificación en tablas.

Referencia de la Imagen:

Efisioterapia. (2014). Avance de la fisioterapia en la salud laboral y de las herramientas evaluativas para la detección de lesiones musculo esqueléticas asociadas al ámbito empresarial. Recuperado el 16 de febrero de 2016 a través de: <http://www.efisioterapia.net/articulos/avance-fisioterapia-salud-laboral-y-herramientas-evaluativas-deteccion-lesiones-musculo>

➤ LA ENCUESTA

Permite recopilar datos a través de una lista de preguntas uniformes preparadas de manera previa y debidamente correlacionadas. Antes de formular las preguntas y cuestionarios se debe observar al trabajador y memorizar las operaciones laborales fundamentales. Los métodos de encuesta, al igual que los de observación, se utilizan en la ergonomía para elaborar hipótesis de trabajo y para complementar los resultados obtenidos de otros trabajos de investigación. La encuesta se lleva a cabo generalmente en el propio puesto de trabajo. Los datos de la encuesta se procesan generalmente mediante métodos estadísticos.

Método O.W.A.S.: Riesgos y Acción Preventiva

A continuación se muestran las imágenes de la encuesta utilizada por el método OWAS.

¿Considera que la información proporcionada sobre el método Owass es suficiente para su correcta aplicación?

- Es suficiente
- Sería conveniente alguna información más
- Es completamente insuficiente

Considera que los datos requeridos por el método Owass para la evaluación son...

- Fáciles de obtener
- Algunos son fáciles de medir, otros muy difíciles
- Difíciles de obtener

Valore el grado de complejidad de la aplicación del método Owass

- Muy simple
- Simple
- Normal
- Complejo
- Muy complejo

Considera que el método Owass se adapta a situaciones reales de evaluación

- Sí, el método es fácilmente adaptable a todos los puestos
- Se adapta bien a gran cantidad de puestos de trabajo
- Sólo es aplicable a casos muy concretos
- No, el método es muy rígido y no responde a situaciones reales

Según su experiencia, considera que los resultados ofrecidos por el método Owass corresponden con la situación real del puesto evaluado

- Sí
- Se aproxima bastante bien
- No, a veces no corresponde el resultado con el riesgo del puesto
- No, casi nunca

De forma global considera que el método Owass resulta

- Muy útil
- Aceptablemente útil
- Poco útil
- Inútil

Método O.W.A.S.: Riesgos y Acción Preventiva

¿Es usted profesional de la prevención de riesgos laborales o de la ergonomía?
<input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No
¿Posee formación específica en prevención o ergonomía?
<input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No
¿Cuántos años de experiencia posee en este campo?
<input type="radio"/> Menos de 1 <input type="radio"/> Entre 1 y 3 <input type="radio"/> Entre 3 y 5 <input type="radio"/> Entre 5 y 10 <input type="radio"/> Más de 10
¿Cuál es su edad?
<input type="radio"/> Menos de 25 años <input type="radio"/> Entre 25 y 35 años <input type="radio"/> Entre 36 y 50 años <input type="radio"/> Más de 50 años
¿Cuál es su sexo?
<input type="radio"/> Hombre <input type="radio"/> Mujer
¿Cuántas veces ha aplicado usted el método Owas para evaluar un puesto de trabajo?
<input type="radio"/> Sólo 1 vez <input type="radio"/> Entre 2 y 5 veces <input type="radio"/> Entre 6 y 10 veces <input type="radio"/> Más de 10 veces

Referencia de la Imagen:

Universidad Politécnica de Valencia. (Sin Fecha). Evaluación ergonómica de puestos de trabajo. Recuperado el 16 de febrero de 2016 a través de: <http://ergotools.com.ar/htm/ejemplosdeergonomia.htm>

Método O.W.A.S.: Riesgos y Acción Preventiva

➤ LA ENTREVISTA

Este método requiere cierta preparación y dominio del tema. Se debe emplear generalmente cuando el número de entrevistados es pequeño; permite precisar las dificultades de las preguntas, el interés del entrevistado y conocer sus observaciones. Los mecanismos de investigación para dichos métodos son los que miden las características del ambiente de trabajo, el cronometraje, indicadores fisiológicos (polvo, respiración) y características psicológicas.

Es importante saber que existen diferentes formas de entrevistas (libres, semi-dirigidas, cerradas, etc.) y por lo general en el proceso de análisis de situaciones de trabajo, se utilizan entrevistas abiertas teniendo por tema: el trabajo, los intercambios verbales y los comportamientos observados en el curso de la entrevista; todo ello nos permite obtener informaciones complementarias y muy interesantes.

En la entrevista se distingue la aplicación de tres grandes funciones de:

- ✓ Información.
- ✓ Simplificación (método que facilita el intercambio o la búsqueda de información).
- ✓ Regulación (con 2 aspectos: garantizar la buena marcha de la entrevista sin bloqueos habida cuenta de las actitudes y motivaciones, obtener un ajuste o una evolución en la conducta del otro).

También existen al menos 3 distintos tipos de entrevista:

- ✓ Entrevista no directiva.
- ✓ Semi-directiva.
- ✓ Estructurada (entrevista de explicación).

Características generales de una entrevista:

- ✓ Objetivo (tal como es requerido por el tema).
- ✓ Sentido (de lo que se dice).
- ✓ Cualitativo (puede ser codificada).
- ✓ Descripción (sin juicios a priori).
- ✓ Específico (se refiere a un dominio).
- ✓ Ingenuo (sin diseño interpretativo).
- ✓ Focalización (no se desordena).
- ✓ Sensibilidad (del investigador, de los distintos resultados sobre el mismo tema).
- ✓ Situación interpersonal (se establece un intercambio).
- ✓ Experiencia positiva (para el entrevistado).