

Métodos de Observación Directa

A continuación se analizan brevemente algunos de los principales métodos de investigación ergonómica siguiendo el orden que marcan V. Zichenko y V. Munipov en su obra fundamentos de la Ergonomía:

➤ **Método de Observación**

El método de observación es el examen organizado, sistematizado y racional de un objeto cualquiera; requiere el planteamiento previo de la tarea de observar, de la exactitud en su ejecución y de una clara interpretación de sus resultados. Comprende los siguientes pasos:

- ✓ Determinación de la tarea o fenómeno por observar.
- ✓ Selección del procedimiento de observación menos influyente en el objeto.
- ✓ Selección del procedimiento de registro de datos de la observación.
- ✓ Elaboración e interpretación de la información.

La observación directa puede proporcionar datos fáciles de interpretar, pero también produce resultados tergiversados si el observador interfiere en el sistema. Una de las maneras de prevenir estos sesgos puede ser a través de películas o videocintas; el comentario es obvio. Las actividades pueden ser estudiadas sin interferir en la actividad del trabajador.

Uno de los métodos de observación más utilizados es el método OWAS (Ovako Working Analysis System), fue propuesto por los autores finlandeses Osmo Karhu, Pekka Kansil y Likka Kuorinka en 1977 bajo el título "*Correcting working postures in industry: A practical method for analysis.*" ("Corrección de las posturas de trabajo en la industria: un método práctico para el análisis") y publicado en la revista especializada "*Applied Ergonomics*". La colaboración de ingenieros dedicados al estudio del trabajo en el sector del acero finlandés, de trabajadores de dicha industria y de un grupo de ergónomos, permitió a los autores obtener conclusiones válidas y extrapolables del análisis realizado, quedando dichas conclusiones reflejadas en la propuesta del método OWAS. El método OWAS, tal y como afirman sus autores, es un método sencillo y útil destinado al análisis ergonómico de la carga postural. Su aplicación proporciona buenos resultados, tanto en la mejora de la comodidad de los puestos, como en el aumento de la calidad de la producción, consecuencia esta última de las mejoras aplicadas. En la actualidad, un gran número de

Métodos de Observación Directa

estudios avalan los resultados proporcionados por el método, siendo dichos estudios de ámbitos laborales tan dispares como la medicina, la industria petrolífera o la agricultura entre otros, y sus autores, de perfiles tan variados como ergónomos, médicos o ingenieros de producción. Por otra parte, las propuestas informáticas para el cálculo de la carga postural, basadas en los fundamentos teóricos del método OWAS original (la primera versión fue presentada por los autores Kivi y Mattila en 1991), han favorecido su consolidación como "método de carga postural por excelencia".

Podemos concluir que el método OWAS comienza con la recopilación, previa observada de las diferentes posturas adoptadas por los trabajadores durante la realización de la tarea. Así mismo, el método asigna dígitos a cada postura observada en función de la posición de la espalda, los brazos, las piernas y de la carga soportada.

ENLACE DE VIDEO: MÉTODO O.W.A.S. IMPLEMENTACIÓN DEL MÉTODO

Método O.W.A.S Implementación del método

<https://www.youtube.com/watch?v=Q5yIXgnPVRE>

Referencia:

Stephanie Rodríguez Dorati. (2013). Método OWAS Implementación del método recuperado el 16 de febrero de 2016 a través de <https://www.youtube.com/watch?v=Q5yIXgnPVRE>