

Métodos Psicológicos y Fisiológicos de Tests

MÉTODOS FISIOLÓGICOS DE TESTS (ENCUESTAS)

Los métodos fisiológicos de test buscan una serie de índices sobre los cambios en el funcionamiento del organismo, lo cual permite una evaluación cuantitativa parcial de dichos cambios. Entre dichos índices se tienen:

- ✓ Índices del funcionamiento del sistema nervioso central (índices electrofisiológicos).
- ✓ Índices sobre cambios biomecánicos.
- ✓ Índices de la reacción galvánica de la piel (el tono vegetativo), estados de tensión emocional.
- ✓ Índices de la actividad cardiovascular.
- ✓ Índices de tensión y fatiga.
- ✓ Índices somáticos – vegetativos (temperatura, evacuación, digestión, etc.)
- ✓ Índices de los cambios hormonales en el ciclo diario que inciden en el carácter y llevan al sujeto al estrés: incremento de la adrenalina y noradrenalina.

La hemodinámica cerebral durante una actividad intelectual permite determinar la disminución de la capacidad intelectual, modificando posibilidades funcionales con la serie de índices fisiológicos.

MÉTODOS PSICOLÓGICOS TESTS (ENCUESTAS)

Se han desarrollado preferentemente en las investigaciones sobre la fatiga y en la dinámica de la capacidad de trabajo. Estas entrevistas están orientadas a descubrir los síntomas de cansancio que presenta el individuo sin autoconciencia; para ello, supone la inclusión en el cuestionario de los índices claves más importantes.

EJEMPLOS DE TESTS UTILIZADOS EN LA ERGONOMÍA

A continuación se muestra un ejemplo de la actividad física elaborado por la Asociación Japonesa de la Salud en 1971, para cuya conformación se utilizó el método analítico – factorial.

Cuestionario de Actividad Física

El método permite menos tiempo en la respuesta para el trabajador. Por ser simple, su uso se orienta hacia el análisis de tareas, lo que implica un conocimiento y rendimiento normal del trabajador respecto a su trabajo. Se sugiere aplicarlo en poblaciones que pueden ser supervisadas para asegurar la calidad en el llenado.

Métodos Psicológicos y Fisiológicos de Tests

Débil Activación	Débil Motivación
No tiene ganas de caminar	Errores en el trabajo
Le falla la voz	Evita la mirada
No está dispuesto al trabajo	Dificulta en el trato
Mejillas hundidas	Lentitud
Evita las conversaciones	Somnolencia
Cara sombría	Distracción fácil
Ojos sin vida	Cara pálida
Irritabilidad	Cara petrificada
Cara apática	Temblor en los dedos
Laxitud	Dificultad para concentrar la atención

Test multifactorial SAN

En la Unión Soviética se elaboró un test (encuestas) de tipo multifactorial con tres categorías de índices: estado físico, el estado de ánimo y la actividad. Dicho test, conocido como SAN (del ruso Samochustvi, Aktivnost, Nastroienie), está constituido por diez partes de palabras que caracterizan cada una de las tres categorías.

Métodos Psicológicos y Fisiológicos de Tests

Así por ejemplo, se tienen:

Estado	Características		
Estado Físico	Malo / Bueno	Fuerte / Flojo	Pletórico de fuerza / Extenuado, etc.
Estado Anímico	Alegre / Triste	Social / Sombrío	Mal estado de ánimo / Buen estado anímico, etc.
Actividad	Pasivo / Activo	Lento / Rápido	Poco móvil / Móvil, etc.

Los datos correspondientes a cada categoría se procesan para obtener el promedio; la media correspondiente al grado de fatiga muestra que la desviación corresponde a la fiabilidad del test.

El método SAN permite caracterizar el estado funcional, no solo por las evaluaciones absolutas de los diferentes estados, sino por sus índices de correlación.