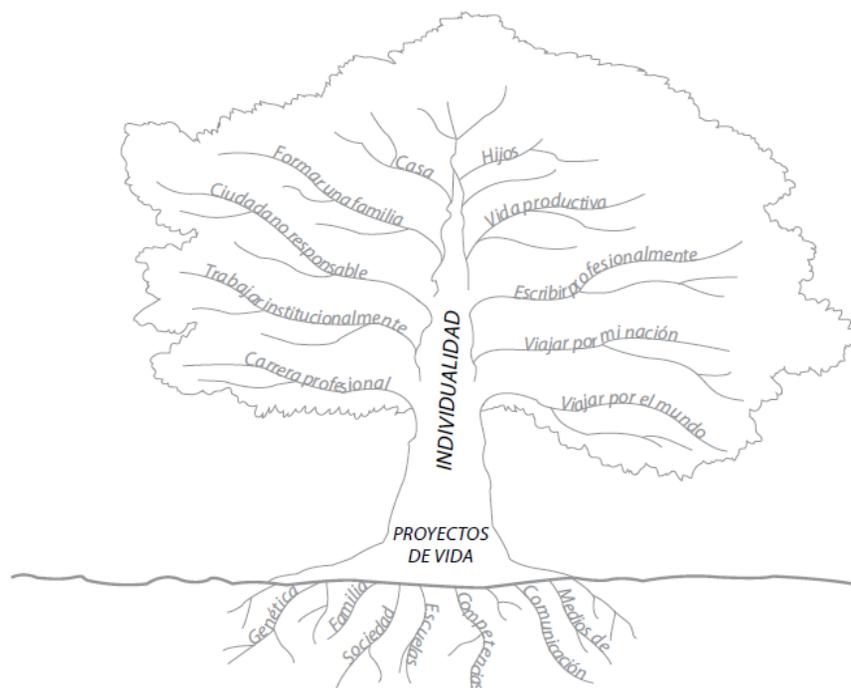


# Elaboración de Proyectos de Vida

El proyecto de vida se distingue por su carácter anticipatorio, modelador y organizador de las actividades principales y del comportamiento del individuo, que contribuye a delinear los rasgos de su estilo de vida personal y los modos de existencia característicos de su vida cotidiana en todas las esferas de la sociedad. El proyecto de vida es productivo, si constituye un canal para la autoexpresión personal verdadera y la revelación de su sentido social, si es una puerta abierta al mundo, un medio de realización en él y de construcción de la vida propia, tomando en cuenta quién es y las opciones que le presenta la sociedad (D'Ángelo O. 1989).

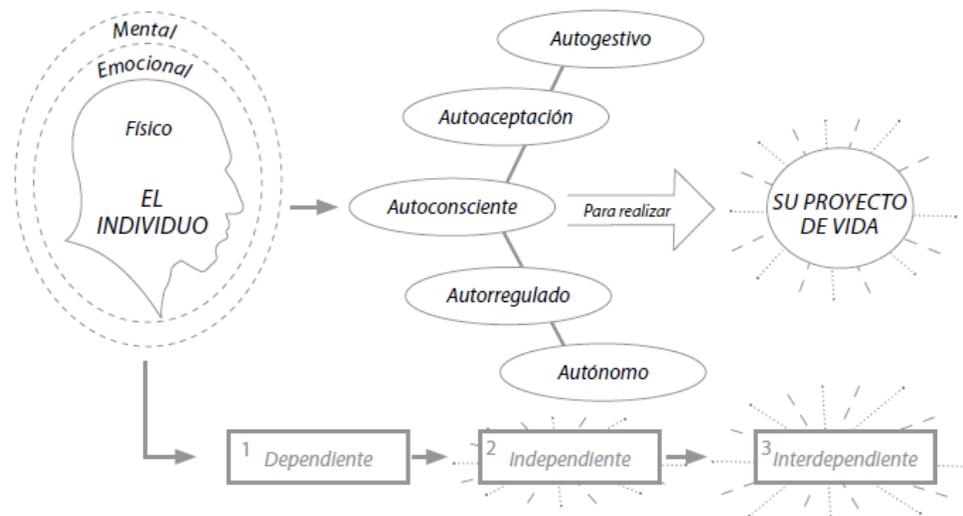
Cada individuo, al ser interdependiente, llega a ser autoconsciente, autodeterminado y autorregulado, y debe plantearse la necesidad de establecer su gran proyecto de vida conformado por varios proyectos personales que irá construyendo a lo largo de los años, que le permita vislumbrar lo que desea llegar a ser y le marque los caminos para lograrlo.

El proyecto de vida se establece sobre una red de saberes, una plataforma de principios y una serie de estrategias de acción; además, debe tomar en cuenta las potencialidades del individuo, tanto las ya desarrolladas, como las que tienen posibilidad de emerger mediante una práctica continua, sistemática y organizada. Es deseable que el individuo considere la dinámica del cambio en todos los aspectos de la vida y mantenga una actitud de adaptación permanente hacia las transformaciones que se manifiestan a cada instante.



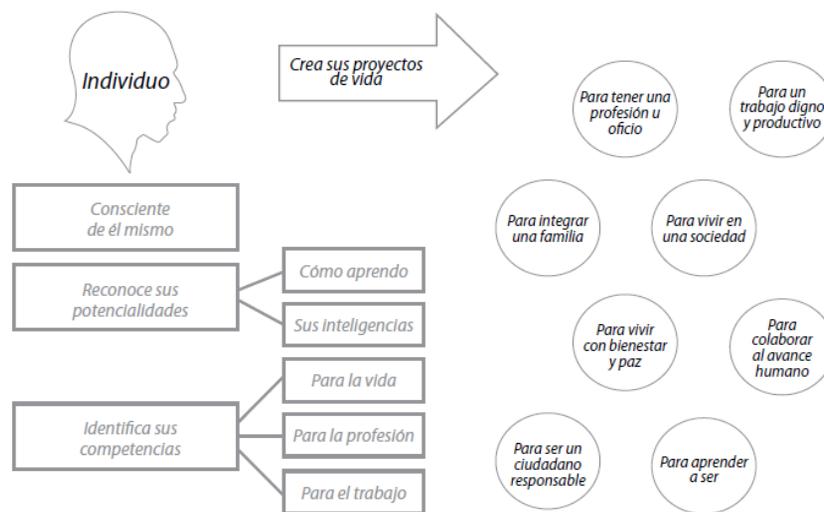
# Elaboración de Proyectos de Vida

Un individuo no puede construir su proyecto de vida solo, debe contar con el apoyo inicial de sus padres o tutores y posteriormente, con la participación de sus maestros, a lo largo de su educación institucional. Es necesario, hablando en términos náuticos, ayudarle a construir “su propio barco”, con las características que él posee. Entonces determinará hasta dónde quiere llegar y hará su “ruta de navegación”, tomando las precauciones y previsiones requeridas para el “viaje”; también deberá considerar las condiciones del contexto y estar dotado de una buena cantidad de actitudes y valores para “enfrentar las tormentas” y las incertidumbres que se presenten durante el trayecto.



El realizar sus proyectos de vida le evitará al individuo “navegar a la deriva”, sin rumbo y sin sentido; le permitirá establecer sus propósitos e ir construyendo nuevas alternativas una vez que “arribe en algún puerto”. Conforme logre su autonomía y le sea clara su relación con los demás, estará en condiciones de alcanzar nuevos proyectos, sobre la base de las experiencias de aprendizaje alcanzadas, así, no habrá reto que lo pueda detener para obtener la amplitud de su conciencia y el desarrollo pleno de su ser interior y exterior. Logrará ser un humano a cabalidad.

# Elaboración de Proyectos de Vida



Entre las diversas líneas de acción que podrá seguir para concretar su proyecto de vida, se puede impulsar su reflexión sobre los siguientes tópicos:

Tener una profesión u oficio. Cada individuo, en algún momento de su existencia, se incorporará al mundo del trabajo, ya sea por pleno gusto o por absoluta necesidad. Es conveniente que se tenga la visión del trabajo como una actividad socialmente productiva, humana y digna; como un instrumento de expresión y construcción de la personalidad, de las cualidades y capacidades, que favorece la calidad de vida tanto individual como colectiva. Será determinante que, lo antes posible, el individuo identifique los niveles de los diferentes tipos de inteligencias múltiples que posee, para encauzar su desarrollo personal y profesional hacia aquellas áreas en las que más facultades tienen, sin descuidar la atención a las otras en que no destaca mucho. Será adecuado que investigue y recabe información sobre las áreas productivas con las que más se identifique e ir precisando la variedad de campos profesionales o de oficios en que se podría desenvolver con agrado e interés.

Integrar una familia. El individuo es un ser social que nace y crece en una familia que lo prepara para integrarse a los diferentes grupos sociales que encontrará a lo largo de su vida; pero uno de los momentos más trascendentes será cuando decida formar su propia familia. Para este propósito deberá estar preparado, consciente de lo que significa y de lo que conlleva, así como tener claras las diversas responsabilidades que contrae con su pareja, en un proyecto compartido y de gran trascendencia. Dos individualidades que se unen para desarrollarse y crecer juntos.

# Elaboración de Proyectos de Vida

Vivir con bienestar y paz. Cada ser humano desea alcanzar, de alguna forma, niveles de bienestar seguros y duraderos que le permitan llevar una vida de tranquilidad y satisfacción. Esto puede y debe ser producto de un trabajo de prevención y adecuada armonía del cuerpo físico; del conveniente equilibrio de sus emociones, en una acción consciente de autorregulación; de una estructurada red de saberes, conocimientos, habilidades, actitudes y valores, que responda adecuadamente a las diversas situaciones problemáticas que el ser humano enfrenta regularmente durante su existencia.

Ser un ciudadano responsable. El individuo vive en una nación, en un determinado territorio, bajo las leyes y normas que el Estado implanta y donde es deseable que siempre exista justicia social, libertad, educación, salud, seguridad, equidad y trabajo, integrado a una sociedad mundial de naciones, en cooperación e igualdad. Para que esto sea posible, se espera que el individuo, como ciudadano, comprenda su función y la ejerza de forma activa y responsable. Uno de los proyectos de vida del individuo es llegar a ser un ciudadano consciente que haga uso de sus deberes y derechos, e impulse a las instituciones para que realicen las tareas que les han sido asignadas.

Tener un trabajo digno y productivo. Un objetivo firme del individuo debe ser tener un trabajo que le dignifique, le brinde satisfacciones y le permita mantener una vida cómoda y tranquila. Debe aspirar a ser un trabajador calificado que aumente el valor a la empresa o institución, tener una actitud permanente de transformación y adaptación a los cambios tecnológico-organizativos, convertirse en un factor que incremente la productividad y la competitividad. Esta visión del trabajo digno y productivo no llega mágicamente, sino como el resultado de una labor definida, del esfuerzo constante y de una actitud de perseverancia. Para cosechar, primero hay que sembrar.

Vivir en una sociedad. Cualquier individuo debe prepararse para vivir en sociedad, ya sea su familia, un grupo de amistades, los compañeros de trabajo, o determinados grupos que integre por decisión personal. La clave estará en que aprenda a convivir con otros individuos, con su mundo, pensamientos y sentimientos, respetándolos en su individualidad y compartiendo la expresión de su propio ser. Es conveniente que pueda conducir su vida social con tolerancia, aceptación, comprensión, amor y servicio. El aceptar que somos diversos y plurales nos ayudará a construir sociedades justas y ser capaces de trabajar en proyectos comunes.

# Elaboración de Proyectos de Vida

Colaborar con el avance humano. En su gran proyecto de vida, el individuo debe tener la mente y el corazón abiertos al desarrollo del género humano, como parte de un proceso de ascenso que eleve a la humanidad hacia niveles de conciencia superiores. Debe quedarle claro que lo que haga por él, lo hace por los demás; estamos íntimamente relacionados con todos los seres humanos; nuestro bien les hará bien. Por esto, el esfuerzo que se haga por la superación personal en todos los órdenes, estará incrementando “la riqueza” de la humanidad toda. Nadie puede ser ajeno a lo que hacen los demás; estamos en una interacción dinámica y profunda. Hagamos lo que nos corresponde con un cuerpo sano, con una mente serena, con las emociones equilibradas, amplíemos la conciencia, reconozcamos la unidad con todo, identifiquemos nuestra individualidad, aceptemos a los demás, desarrollemos nuestras potencialidades.

Referencia:

Camacho Segura, Ricardo. ¡APROBADO! Planeación, Operación y Evaluación de Competencias del Estudiante. ST Editorial.