

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA
DE COAHUILA**



**DIMENSIONES
DE LA
PERSONA**

UNIDAD I

Introducción Unidad I

INTRODUCCIÓN A LA UNIDAD

Te doy la bienvenida a tu materia de Habilidades Cognitivas en la cuál conocerás y dimensionarás el aspecto físico biológico de tu persona, la dimensión cognitiva y trascendente, así como la social y tu equilibrio como persona creativa, crítica y libre.

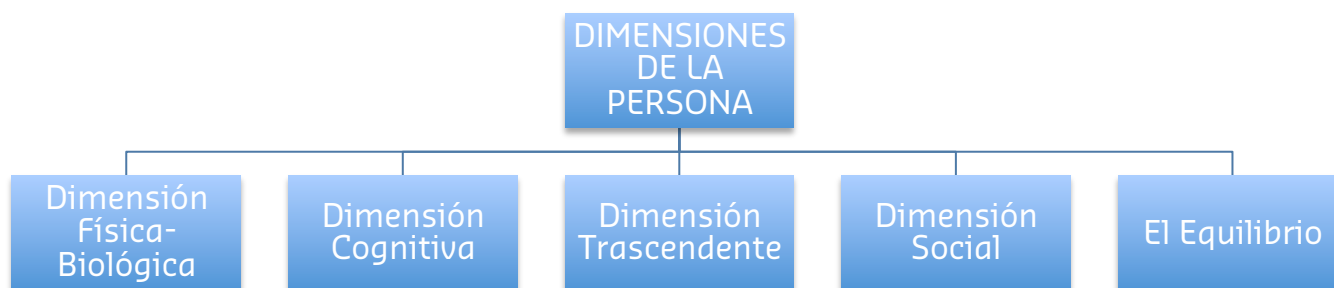
Esta primera unidad sentarás las bases para que continúes con los procesos del pensamiento y la generación del pensamiento creativo. Por tanto serás consciente del *ser persona* y de las dimensiones en las que estás inmerso para poder llegar a establecer un autoconocimiento y equilibrio como sujeto.

OBJETIVO DE LA UNIDAD

El estudiante establecerá conciencia de su historia de vida identificando los aspectos relevantes que lo han conformado como persona, por medio de ejercicios y actividades de autoconocimiento que propicien la apreciación de las dimensiones física-biológica, cognitiva, trascendente y social para dar pie a un equilibrio personal.

Introducción Unidad I

MAPA DE CONTENIDO



EVALUACIÓN DE LA UNIDAD

Evaluación	Valor
Dimensiones de la Persona	7
Persona creativa	7
Evaluación de la Unidad	6
Total	20

Introducción Unidad I

ACTIVIDADES Y EJERCICIOS DE LA UNIDAD

UNIDAD I: DIMENSIONES DE LA PERSONA	
TEMA	ACTIVIDAD
Dimensión Física-Biológica	Dimensiones de la Persona
Dimensión Cognitiva	
Dimensión Trascendente	
Dimensión Social	
El Equilibrio	Persona Creativa

UNIDAD I: DIMENSIONES DE LA PERSONA	
TEMA	EJERCICIO
Dimensión Física-Biológica	Diagnóstico Física- Biológica
	Ejemplos de la Dimensión Biológica
Dimensión Cognitiva	Inteligencias Múltiples
	Prejuicios
Dimensión Trascendente	Sentido de la Vida
El Equilibrio	Equilibrio