**Instrucciones:**

En un documento de Word, reporta la siguiente actividad.

* Realiza una búsqueda en internet sobre en qué consiste la Dieta Mediterránea.
* Observa y desarrolla una comparación de las diferencias que encontraste entre la dieta que tú practicas y la Dieta Mediterránea.
* En un párrafo, da tu opinión respecto a tu análisis.
* Por último, diseña un menú de acuerdo a tus características o necesidades para que sea lo mejor para tu salud.

Al terminar, no olvides enviar tu trabajo a la Plataforma Virtual.

Lista de cotejo

|  |
| --- |
| Indicador |
| La investigación está vinculada con el tema propuesto en la actividad.  |
| El alumno ha hecho el análisis profundo y exhaustivo. |
| El alumno realizó una comparación de los datos de su investigación. |
| Total: 5 Puntos |

Envíalo a través de la Plataforma Virtual.

Recuerda que el archivo debe ser nombrado:

**Apellido Paterno\_Primer Nombre\_Relacion\_entre\_Nutricion\_salud**