**Instrucciones:**

Este ejercicio te ayudará a irte familiarizando con el contenido de la materia. Investiga lo que a continuación se te pide.

* ¿Qué es la obesidad?
* Estrategias en el abordaje de la obesidad.
* Aspectos psicológicos en el tratamiento de la obesidad.

En un documento de Word de una cuartilla reporta la actividad y envíala a la Plataforma para que sea revisada.

Lista de cotejo

|  |
| --- |
| Elemento |
| La información que incluye es clara, precisa, correcta y relevante. |
| La investigación está vinculada a la idea principal y está organizada de manera lógica. |
| No se encuentran faltas de ortografía o gramática. |
| Total: 2 Puntos |

 *Envíala a través de la Plataforma Virtual.*

Recuerda que el archivo debe ser nombrado:

**Apellido Paterno\_Primer Nombre\_Salud\_y\_Obesidad**