

El Panorama Actual de la Salud de la Población en México

Según reportes de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), la mala nutrición en América aún es un problema de salud pública muy serio: muchos niños presentan bajo peso al nacer, los menores de cinco años con diversos grados de desnutrición y sectores amplios con deficiencia de vitaminas y/o minerales.

Por el otro lado, hay un incremento notorio de la prevalencia de obesidad y las enfermedades crónicas asociadas con la dieta.

La Organización de la Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), en su reporte "Estado Mundial de la Infancia 2008", resalta las causas subyacentes de las muertes de los niños y madres relacionadas directamente con la alimentación y nutrición de los pueblos:

- Servicios de salud pobremente dotados.
- Inseguridad alimentaria.
- Prácticas inadecuadas de alimentación.
- Higiene deficiente y falta de acceso a agua saludable.
- Discriminación y exclusión de las madres y los niños del acceso a servicios y productos de salud y nutrición.

En México, los grandes contrastes muestran un país con amplia diversidad geográfica, reales diferencias sociales y económicas, una distribución inequitativa del ingreso, insuficiente e inadecuado consumo de alimentos y pobre saneamiento ambiental, ocasionando el tan comentado círculo vicioso de la pobreza y enfermedad.

La situación de alimentación y nutrición en el país en los últimos 30 años se ha caracterizado por dos estados:

- Por un lado, las deficiencias nutricionales afectan más a grupos vulnerables como los niños y los adultos mayores.
- Y, por otro, se han incrementado las enfermedades por los excesos.

El Panorama Actual de la Salud de la Población en México

TRANSICIÓN EPIDEMIOLÓGICA

El proceso de cambio y/o evolución de las condiciones de salud de una población que sigue un patrón reconocible en un tiempo determinado se llama transición epidemiológica, la cual tiene su origen en condicionantes económicos, culturales, demográficos, científicos, tecnológicos, biológicos y nutricionales.

En México, las enfermedades infectocontagiosas no superaban los 38 años, sin embargo por el mejoramiento de los sistemas de salud han disminuido las tasas de mortalidad por este tipo de enfermedades.

La situación de la población joven es distinta, los niños siguen siendo el grupo más vulnerable, México es ubicado a nivel mundial en el lugar número 81 según la tasa de mortalidad en menores de cinco años y entre los países latinoamericanos uno de los más afectados. El trabajo sanitario por las autoridades ha dado como consecuencia la disminución de la tasa de mortalidad por infecciones intestinales: pasó de 20.5 en 1990 a 7.8 en 2006 y por desnutrición de 6.2 a 3.9 en los mismos años.

México ha experimentado una transición nutricional y epidemiológica, caracterizada por un rápido incremento en la prevalencia de obesidad, enfermedades crónicas y una disminución de la morbimortalidad por enfermedades agudas transmisibles como la diarrea e infecciones respiratorias o por desnutrición; no obstante, esta disminución no ha sido suficiente, pues en regiones del país aún prevalecen formas de desnutrición, como baja talla, anemia y otros problemas de salud pública.

El Panorama Actual de la Salud de la Población en México

La obesidad es, entre otros, un factor de gran importancia en el desarrollo de las enfermedades crónico-degenerativas. En poblaciones con menor ingreso económico, la obesidad se asocia a episodios de desnutrición en la edad temprana, las nutriciones prenatal y posnatal pueden ser un factor importante en las enfermedades crónicas y se hacen acompañar, en la mayoría de los casos, por deficiencias específicas de hierro, zinc y ácido fólico.

Identificar la situación alimentaria y nutricional de la población es una cuestión fundamental para planear estrategias orientadas a prevenir y solucionar los problemas; evaluar la situación nutricional de una población no es fácil, debido a la gran cantidad de variables que intervienen en ella.

Referencia:

Asociación Mexicana de Miembros de Facultades y Escuelas de Nutrición, (2010). Los empleadores de nutriólogos en México (1ª). México. Trillas