

El fondo de la imagen es una alfombra verde artificial. Sobre ella se encuentran varios objetos: una botella de agua transparente con tapa azul, un reloj despertador de metal con esfera blanca, unos auriculares azules, un clipboard con una hoja blanca que contiene el texto principal, un limón amarillo, una manzana roja, un par de pesas azules, un par de pesas rojas y un bowl de ensalada con verduras y semillas.

**SALUD
NUTRICIÓN
Y
DESARROLLO
FÍSICO**

Introducción Unidad 2

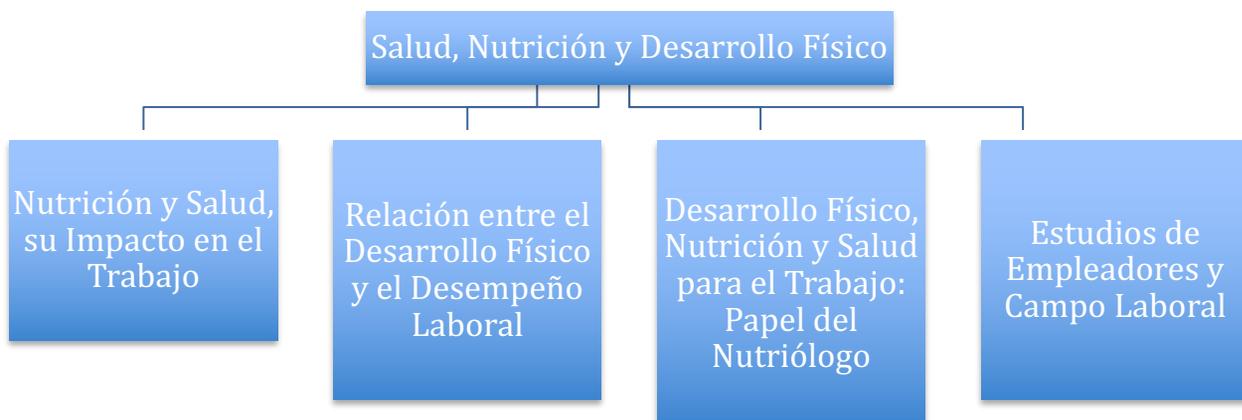
INTRODUCCIÓN A LA UNIDAD

Los resultados de las investigaciones hicieron evidente la necesidad de contar con el personal específicamente capacitado en el campo de la nutriología que se enfoca a la atención de la problemática encontrada en las empresas, en donde se muestra que al no existir una salud, nutrición y desarrollo físico adecuado, el personal no cuenta con las herramientas necesarias para solucionarlo y se conduce a un desequilibrio en el rendimiento laboral, manifestándose en la baja productividad de los individuos en su trabajo.

OBJETIVO ESPECÍFICO DE LA UNIDAD

Profundizar en los conceptos fundamentales sobre la nutrición y el desarrollo físico en el rendimiento laboral.

MAPA DE TEMAS



Introducción Unidad 2

EVALUACIÓN DE LA UNIDAD

EVALUACIÓN	VALOR
COMEDOR	7
NUTRIÓLOGO	8
EVALUACIÓN DE LA UNIDAD	5
TOTAL	20 PUNTOS

ACTIVIDADES DE LA UNIDAD

TEMA	ACTIVIDAD
Nutrición y Salud: Impacto en el Trabajo	Comedor
Desarrollo Físico, Nutrición y Salud para el trabajo: Papel del Nutriólogo	Nutriólogo