**Instrucciones:**

En un documento de Word reporta la siguiente actividad a través de la plataforma virtual.

Imagina que ya trabajas en una empresa y eres el encargado de llevar a cabo un proyecto importante para innovar actividades para los trabajadores, en donde se implementen estrategias de activación física en algún momento de la jornada laboral.

Desarrolla un programa de activación física en donde especifiques qué, cómo y cuándo se pondrán en práctica las estrategias para el logro del objetivo.

Incluye las características de la empresa, de los trabajadores y de acuerdo a ellas, justifica tu ejercicio.

Lista de Cotejo:

|  |
| --- |
| Elemento |
| El ejercicio cumple con todos los requisitos |
| El alumno usó su creatividad |
| Mencionó su justificación |
| Total: 2 Punto |

Envíalo a través de la Plataforma Virtual.

Recuerda que el archivo debe ser nombrado:

**Apellido Paterno\_Primer Nombre\_Activacion\_fisica**