**Instrucciones:**

En un documento en Word, realiza tu plan de vida, recuerda que tienes que tener una visión a cinco años.

En la primera etapa inventa y construye el futuro en la imaginación y en la segunda etapa en hacerlo realidad, a través de metas específicas y un plan de acción.

A continuación te mostramos un bosquejo de un plan de vida:

Plan de Vida de\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\*

**Objetivo de Vida:** defina que desea realizar en su vida. Haga un listado de los objetivos que quiere lograr en lo personal, profesional, familiar, económico, espiritual. Registre todas las cosas que le harían sentir realizado al llegar al final de su vida.

**Visión:** visualícese en cinco años y escriba un pasaje en el que se describa en el contexto de los logros que ha obtenido en ese plazo, abarcando las cuatro áreas fundamentales.

**Plan de acción:** comprométase con el logro de sus objetivos trazando un plan de acción, con pasos a seguir y fechas en que alcanzará cada una de sus metas. Por ejemplo:

Mi objetivo número uno es: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Me comprometo a: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

¿Cuál es el primer paso?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

¿Cuándo?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Mi objetivo número dos es: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Me comprometo a: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

¿Cuál es el primer paso?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

¿Cuándo?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Y así sucesivamente….

Envíalo a través de la Plataforma Virtual.

Recuerda que el archivo debe ser nombrado:

**Apellido Paterno\_ Primer nombre\_ E\_Plan\_Vida**

**\*Sugerencia:** Verificar semanalmente los avances logrados respecto a los objetivos y compromisos que te hayas fijado. Este seguimiento semanal te ayudará a mantener el rumbo, y a evaluar los logros respecto a las metas propuestas. Si logras que este seguimiento se vuelva un hábito, aprenderás a ser constante en tus objetivos y ganarás una excelente perspectiva en el proceso de planear tu vida y trayectoria profesional.