

# Influencias del Medio Físico

## **TERRITORIO**

De acuerdo con Mann (2005), el medio físico es un determinante primordial del medio social del individuo puesto que define sus oportunidades de aprendizaje y de interacción social.

De entre los determinantes físicos de la conducta social, los más significativos son el clima, la región y el área.

Territorio o área se conservan como posesión exclusiva y se defiende contra otros miembros de la especie. El territorio es relativamente fijo; sus límites están marcados de tal modo que son visibles a los demás.

La posesión de un territorio satisface parcialmente la necesidad de seguridad y estímulo; refuerza su sentimiento de identidad, puesto que dota a cada individuo de un lugar que lo distingue de los demás miembros del grupo.

En los barrios bajos, facciones rivales defienden un pedazo de territorio por medio de peleas; se debe a la afirmación de la reputación y la superioridad de un grupo.

Los hombres en grupos socialmente aislados muestran un incremento gradual de conducta territorial a medida que pasan más tiempo juntos.

## **SUPERPOBLACIÓN**

La superpoblación causa algunas patologías conductuales y a un mal funcionamiento fisiológico.

Muchas familias viven en grandes edificios de departamentos y cada una es apenas consciente de la presencia de las otras. Grandes familias viven en condiciones inapropiadas durante largos periodos de tiempo, pudiendo llegar a niveles de tensión dañinos a la conducta normal.

# Influencias del Medio Físico

## **AISLAMIENTO Y CONTACTO CONSTANTES**

La vida en una cápsula espacial, en un submarino o en una estación científica, implica un grupo pequeño de gente que viven y trabajan juntos en medios inhabituales y superpoblados, aislados del contacto humano exterior.

El efecto del aislamiento social y de la restricción de la estimulación sensorial es aún más peligroso que el efecto de la superpoblación.

Los efectos de la privación sensorial incluyen molestias, insomnio, depresión, ineficacia mental, alucinaciones y aberraciones psicóticas.

Prisioneros de guerra: falta de privacidad, continuamente debían adaptarse a otras personas. El continuo cuidado de la presencia de los demás producía irritabilidad y resentimiento, expresados en forma de hallazgo excesivo de errores y de jactancia acertada del status social anterior. Problema para preservar la identidad individual en un momento en el cual no había privacidad en sus vidas personales.

La sociedad de colonia comunitaria recalca la vida total del grupo y las experiencias de grupo; esta ideología hace difícil que el individuo guarde anonimato y privacidad en sus problemas de la vida diaria.

Una condición básica para una conducta social eficaz es vivir en un medio en el cual el individuo pueda juntarse con una variedad de personas, de dentro y de fuera de su grupo, al mismo tiempo que se guarda una medida de privacidad y anonimato.

Tanto una excesiva exposición a los demás, como un contacto demasiado pequeño, perjudican al individuo y al grupo.