

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA
DE COAHUILA**



LA COMUNICACIÓN

BASE DE LAS

RELACIONES

ENTRE LAS

PERSONAS

UNIDAD I

Introducción Unidad I

INTRODUCCIÓN

Nuestra primera unidad de trabajo te llevará a recordar lo que sabes acerca de la comunicación, herramienta que empleamos a diario para relacionarnos con quienes nos rodean y que es parte de un maravilloso proceso dinámico y cambiante, integrado por diversos elementos que, al cumplir su función, logran que se presente de forma efectiva esa interacción que se busca a través del acto comunicativo.

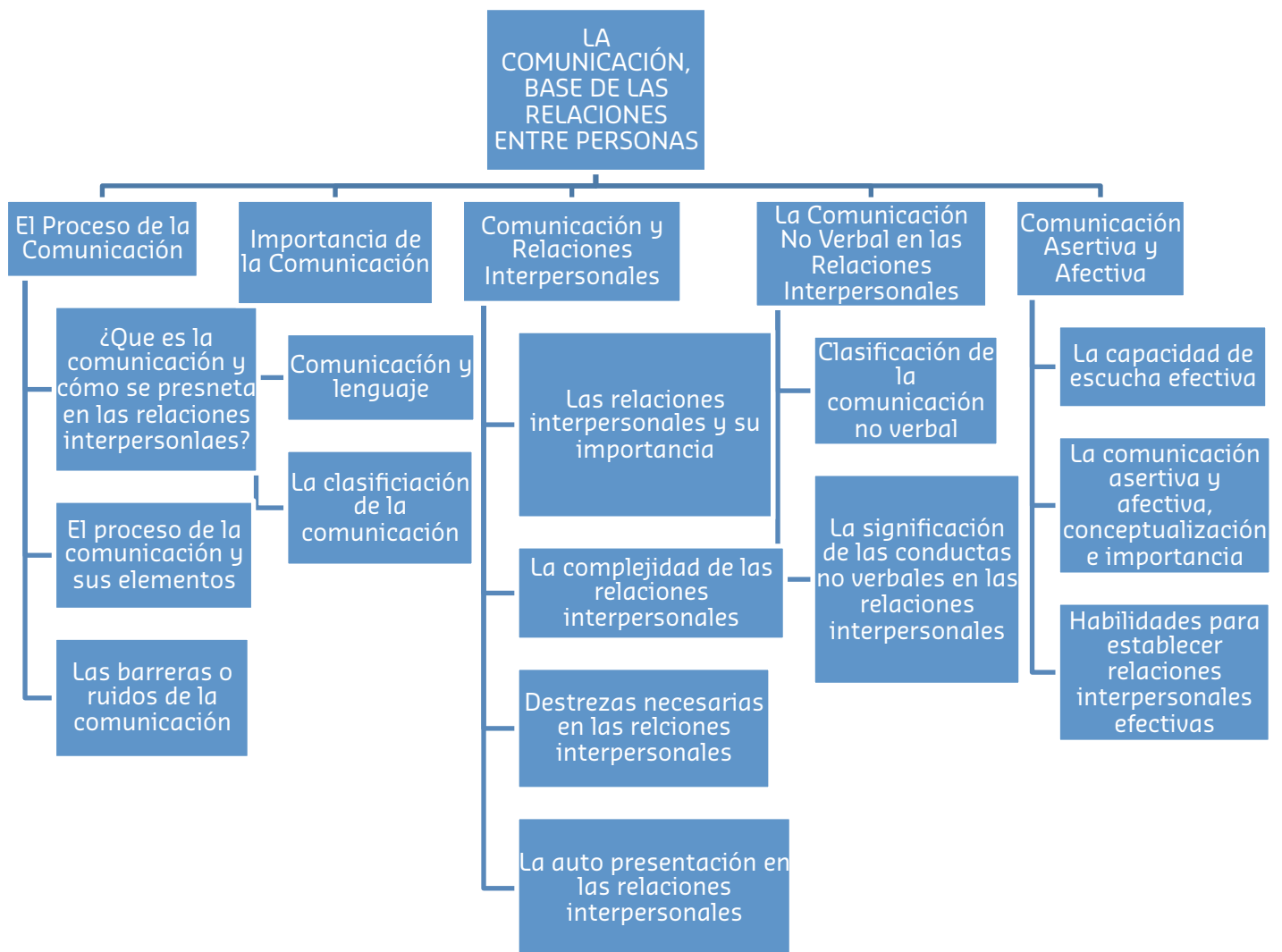
Así mismo, aprenderás acerca de los tipos de comunicación que podemos emplear y sus componentes a nivel verbal y no verbal que te ayudarán a estructurar de mejor manera tus mensajes para un adecuado manejo de las relaciones interpersonales; no sin antes definir a estas y conocer las habilidades, así como los diversos elementos perceptuales que debes tener para su eficaz aplicación.

OBJETIVO DE LA UNIDAD

El alumno reconoce la importancia del proceso de la comunicación y las funciones de cada uno de los elementos que lo componen. Es capaz de estructurar sus mensajes de acuerdo a los objetivos que persigue a nivel de relaciones interpersonales, tomando en cuenta las habilidades y elementos perceptivos de los que puede echar mano para una comunicación eficaz mediante el desarrollo de técnicas aplicadas al manejo adecuado de la comunicación interpersonal; a través de lecturas y ejercicios de práctica y reflexión con respecto a la manera actual de comunicarse y relacionarse con los demás

Introducción Unidad I

MAPA DE CONTENIDO



Introducción Unidad I

EVALUACIÓN DE LA UNIDAD

Evaluación	Puntos
Cómic: El proceso de la comunicación.	4
Cuadro comparativo Clasificación Comunicación.	2
Ensayo "Importancia de la Comunicación en las Relaciones Interpersonales".	5
Evaluación Final Unidad.	4
Total	15

ACTIVIDADES DE LA UNIDAD

UNIDAD 1: LA COMUNICACIÓN, BASE DE LAS RELACIONES ENTRE LAS PERSONAS		
TEMA	SUBTEMA	ACTIVIDAD
El proceso de la comunicación.	¿Qué es la comunicación y cómo se presenta en las relaciones interpersonales?	Cómic Comunicación.
	El proceso de la comunicación y sus elementos.	
	Las barreras o ruidos de la comunicación.	
Importancia de la comunicación.	Comunicación y lenguaje.	Cuadro comparativo comunicación.
	La clasificación de la comunicación.	
Comunicación y relaciones interpersonales.	Las relaciones interpersonales y su importancia.	Ensayo comunicación y asertividad en las RI.
	La complejidad de las relaciones interpersonales.	
	Destrezas necesarias para las relaciones interpersonales.	
	La auto presentación en las relaciones	

Introducción Unidad I

UNIDAD 1: LA COMUNICACIÓN, BASE DE LAS RELACIONES ENTRE LAS PERSONAS		
	interpersonales.	
La comunicación no verbal en las relaciones interpersonales.	Calificación de la comunicación no verbal.	
	La significación de las conductas no verbales en las relaciones interpersonales.	
Comunicación asertiva y afectiva.	La capacidad de escucha efectiva.	
	La comunicación asertiva y afectiva, conceptualización e importancia.	
	Habilidades para establecer relaciones interpersonales efectivas.	

EJERCICIOS DE LA UNIDAD

UNIDAD 1: LA COMUNICACIÓN, BASE DE LAS RELACIONES ENTRE LAS PERSONAS		
TEMA	SUBTEMA	EJERCICIO
El proceso de la comunicación.	¿Qué es la comunicación y cómo se presenta en las relaciones interpersonales?	Significado-Significante.
	El proceso de la comunicación y sus elementos.	
Importancia de la comunicación.	Comunicación y lenguaje.	
	La clasificación de la comunicación.	
	La complejidad de las relaciones interpersonales.	Reflexión Valores Culturales y RI.
	Destrezas necesarias para las relaciones interpersonales.	
La comunicación no verbal en las relaciones interpersonales.	Calificación de la comunicación no verbal.	Mapa mental comunicación no verbal.

Introducción Unidad I

UNIDAD 1: LA COMUNICACIÓN, BASE DE LAS RELACIONES ENTRE LAS PERSONAS		
Comunicación asertiva y afectiva.	La comunicación asertiva y afectiva, conceptualización e importancia.	Test escucha activa.
	La capacidad de escucha efectiva.	
	Habilidades para establecer relaciones interpersonales efectivas.	