

Seguridad e Higiene

Toda organización debe de dar cumplimiento con ciertas reglas de seguridad e higiene para asegurar el buen desempeño físico y psicológico de los trabajadores.

La higiene y la seguridad son dos actividades relacionadas que garantizan las condiciones personales y materiales de trabajo en una empresa en una empresa que sostienen el nivel de salud de los trabajadores.

Es importante considerar que para que una organización de cumplimiento a sus objetivos planteados, es indispensable contar con un plan de higiene adecuado para el ambiente físico creando condiciones óptimas en el lugar de trabajo, y contar además con un plan de seguridad dependiendo de las necesidades y giro de la empresa.

La *seguridad e higiene* se encarga de brindar protección a los trabajadores, de tal forma que se puedan prevenir accidentes laborales y enfermedades ocasionadas por la actividad laboral.

Las empresas deben garantizar a su personal un lugar de trabajo salubre, para ello deberán de cumplir con las reglas básicas de la seguridad e higiene como lo son que el lugar de trabajo cuente con una buena ventilación, que no haya humedad, exento de ruidos ambientales del exterior y contar con una buena temperatura ambiental en el trabajo. Mediante el cumplimiento de estas reglas, la corrección de problemas, la detección de fallas y la evaluación de posibles riesgos, se puede prevenir accidentes y enfermedades dentro del ámbito laboral.

La *higiene en el trabajo* se refiere a ciertas normas y procedimientos para la protección de la integridad física y mental de los trabajadores que previenen riesgos de salud relacionados con las actividades y tareas que se realizan para el desempeño del trabajo, así como el ambiente físico en donde se desarrollan. Sirve para crear en la empresa un entorno que promueva la **seguridad** en la ejecución de las labores.

La *seguridad en el trabajo* se refiere al conjunto de medidas tanto técnicas, educativas, médicas y psicológicas que se emplean para prevenir accidentes en el trabajo, con la finalidad de eliminar todas aquellas condiciones inseguras del ambiente físico laboral. La seguridad es una responsabilidad de toda organización y esta no debe limitarse solamente a las áreas de producción, sino debe igual trasladarse a todos los espacios.